

Obsah

Úvodní poznámka	8
Duševní krize a psychologická pomoc	10
Co je to duševní krize?	13
Odolnost vůči psychosociální zátěži	22
Psychologická pomoc člověku v akutní duševní krizi	31
Jak poznáme člověka, který se nalézá v duševní krizi?	33
Jednotlivé kroky při pomoci člověku psychologickými prostředky	35
Dobrovolně nedobrovolný odchod ze života	46
Psychoterapie - léčba psychologickými prostředky	50
Co je to psychoterapie a jaké má cíle?	52
Indikace léčby psychologickými prostředky	56
Základní formy a metody psychoterapie	63
Účinné faktory psychoterapie	75
Obecný model psychoterapie	81
Literatura	87
O autorovi	88