

obsah → KVĚTEN



20



FOTO NA OBÁLCE:
MAREK BARTOŠ
Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na mojepredplatne.cz



RECEPTY

20 BÍLÁ NĚHA

Smetanové dezerty plné jarní lehkosti, ovoce a květin.

28 VEČEŘE S VŮNÍ MARRÁKEŠE

Kulinární výlet za voňavou kuchyní Maroka.

36 JARNÍ CHŘEST OHNĚM

Zima je pryč a chřestová sezona klepe na dveře.

42 CHYTRÁ KUCHYNĚ ANEB GENERÁLNÍ ÚKLID V LEDNICI

Podívali jsme se na zapomenuté lahvičky v lednici a vymysleli recepty, díky kterým je elegantně spotřebujete.

64 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelničku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.

72 ROK NA JIHU ANGLIE. DUBEN

Nechte se pozvat Dagmar Heřtovou a prožijte s ní rok v zemi, která se stala jejím druhým domovem.

74 PASTA E BASTA

Nová kuchařka Zdeňka Pohleřicha sází na rychlé a jednoduché recepty zaměřené na italské těstoviny.

84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady a tipy pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

vznikl na počest slavného cyklistického závodu.

66 LASAGNE ALLA BOLOGNESE

Typické italské comfort food vás krok za krokem naučí šéfkuchař Paolo Palazzo.

TÉMA

50 ZAVAŘOVÁNÍ JAKO ČESKÁ DNA

Šárka Otevřel Camrdová s fotografem Markem Bartošem vytvořili zavařovací bibli, podle které tato česká záliba nemá daleko k meditaci, a dokonce modlitbě.

60 KAŽDÉ SEMÍNKO HRAJE ROLI

Jakub a Tereza Peškovi ukazují, že i malá farma může být překvapivě silná.

80 NEKONEČNÉ VARIACE PLNÉ TVARŮ A CHUTÍ

Těstoviny nabízejí množství kombinací. Jak je správně připravit, poradí odborníci z prestižní školy vaření sítě Ambiente UM.

88 VEPŘOVÁ KOTLETA

Na jakoukoli přípravu vždy skvělý kousek masa. Svě tipy a triky vám prozradí František Kšána, mistr řezník z Amasa.

SERVIS

3 EDITORIAL

8 PŘEDKRM

Víme, co v květnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

12 MOJE LÁSKY

Design, trendy a styl podle Vojty Vrtišky.

14 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlik přináší tipy na zajímavá bistra, restaurace i kavárny.

70 ROK V KUCHYNI

Co vařit, zasít či sklidit právě teď.

90 NA SAMOTĚ U LESA

Uprostřed jedinečné přírody Českého Švýcarska buduje rodina Jany Novotné wellness resort s respektem k přírodě.

92 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v dubnové Cukrářské výzvě Ivety Fabešové?

98 REJSTŘÍK A PŘÍSTĚ



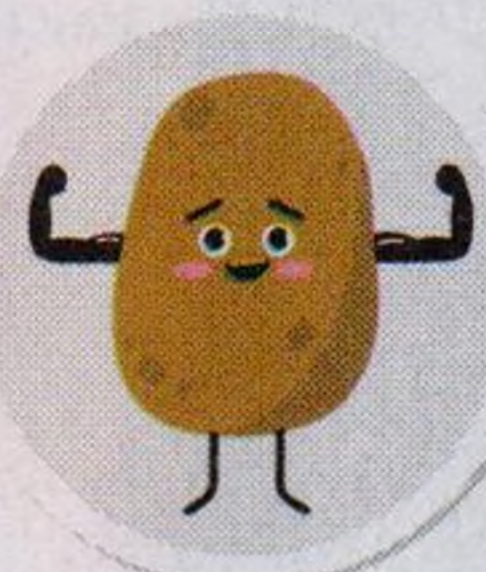
42

NAŠE EXTRA ZNAČENÍ



BOMBA

Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



V SEZONĚ

Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.