

Obsah

1 | Úvod

Mentální postižení a příprava na povolání

2 | Hlavní jídla z hovězího masa 10

Biftek s pepřovou omáčkou 11

Dragounský guláš 13

Hovězí pečeně 15

Hovězí s mateřídouškou 16

Hovězí špíz s cibulí 17

Chilli con carne 18

Letní bifteky 20

Bylinková omáčka s hovězím 21

Pažitková omáčka s hovězím 23

Roštěnka na zázvoru 25

Svíčková Wellington 26

3 | Hlavní jídla z telecího masa 28

Telecí na divoko 29

Telecí na houbách 30

Telecí řízek s ovocem 31

4 | Hlavní jídla z vepřového masa 32

Glazírovaná kotleta 33

Kotleta s jablkem 33

Kotleta s rozmarýnem 34

Kotleta se sýrem 35

Mátová kotleta na grilu 36

Ohnivé nudličky 37

Přírodní řízek s hermelínem 38

Ruská podrážka 39

Vepřová panenka s jahodami 40

Vepřové s ananasem 42

Vepřové maso s rýží 43

Vepřové maso na pórku	44
Vepřové maso s meruňkami	45
Pikantní špíz	46
Hot dog po filipínsku	47

Úvodní kapitola

