

OBSAH

ÚVOD – NA KOLE ZA POZNÁNÍM (JK)

I. část

Jak na to:

RADY PRO SNADNĚJŠÍ CYKLOTURISTIKU (AH, JK)



1. Proč jezdit? Jak jezdit?/9
2. Které kolo je nejlepší/11
3. Jak se o kolo starat/15
4. Do kopce a z kopce. Trochu o jízdě/17
5. V čem jezdit. Jízda za různého počasí/19
6. S kolem ve vlaku, autem, autobusem.../21
7. Co si vzít s sebou/24
8. Mapy a plány/27
9. Moderní prostředky navigace/30
10. Co jíst a pít. Kolo a zdraví/31

II. část

TIPY NA VÝLETY

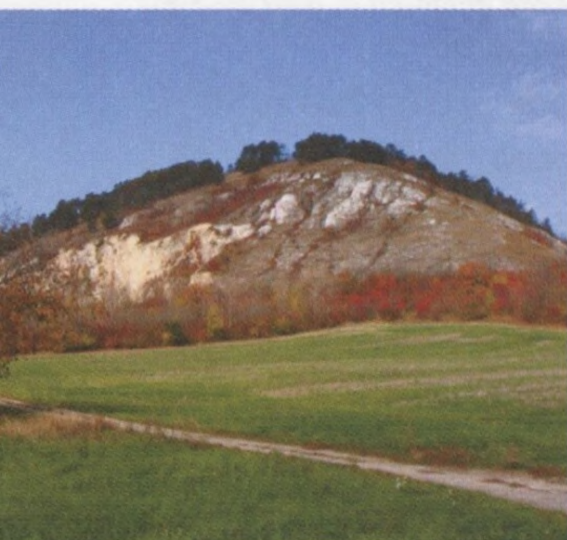
Jak a kde jezdit na Moravě a ve Slezsku (JK)/33

1. Po Cimrmanovo plahočinách na Sýkoř (JK)/38
2. Na kole kolem Prýglu (JK)/41
3. Horáckem za kaňony jižní Moravy (JK)/44
4. Toulky Bobravou (JK)/46
5. Za krásami Podyjí (JK)/48
6. Po stopách Napoleonových (JK)/51



7. Putování po Moravském krasu (JK)/54
8. Moravskými vinohrady (JK)/58
9. K ropným nalezištím (JK)/61
10. Zahrada Evropy (JK)/63
11. Přes louky Bílých Karpat na Javořinu (JK)/68
12. Od Buchlova větr věže... (JK)/72
13. Za zámky na jižní Hané (JK)/76

14. Na větrné pláň Dražanské vrchoviny (JK)/78
15. Z Hané na malou Hanou (JK)/81
16. Valašské cyklotoulky (JK)/83
17. Za Moravú (IK)/86
18. Krajem Uherskobrodská (IK)/88
19. Hostýnské vrchy (IK)/90
20. Na kole na nejvyšší vrchol
Moravskoslezských Beskyd (JM)/92
21. Putování krajem Maryčky Magdonové (JM)/95
22. Slavič, místo oblíbené cyklisty i běžkaři (JM)/97



23. Prašivá, oblíbené výletní místo
nejen horských cyklistů (JM)/99
24. Karvinsko, to nejsou jenom šachty a haldy (JM)/101
25. Okolo Frýdku cestička... (JM)/103
26. Olomoucko – líbáňky na Hané (AJ)/106
27. Litovelské Pomoraví – bobří stezkou (AJ)/108
28. Zábřežská vrchovina je nejen hrad Bouzov (AJ)/110
29. V sedle na střechu Moravy (AJ)/112
30. Rýmařovsko – mezi Hrubým
a Nízkým Jeseníkem (AJ)/114

31. Osoblažsko stále čeká na své objevení (AJ)/117
32. Putování krajem Sudet – Staroměstsko (AJ)/119
33. Jeseník – v srdci hor (AJ)/121

Více informací o kolech a cykloturistice najdete (doporučené časopisy, knihy, internet)/124

