

---

## OBSAH

ÚVOD .....	5
PRVNÍ ČÁST	
SVATOST JE DÍLEM DUCHA .....	7
1 Úkol je nad naše síly .....	7
2 Naši osobní cestu zná jen Bůh .....	9
3 Věrnost jedné milosti přitahuje milosti další .....	12
DRUHÁ ČÁST	
JAK VNUKNUTÍM PŘIPRAVOVAT PŮDU? .....	15
1 Chválit a děkovat .....	16
2 Toužit a prosit .....	17
3 Rozhodnout se Bohu nic neodpírat .....	18
4 Synovská a důvěřivá poslušnost .....	18
5 Žít v odevzdanosti .....	19
6 Žít v odpoutanosti .....	21
7 Setrvávat ve vnitřním tichu a pokoji .....	22
8 Věrně vytrvávat v modlitbě .....	24
9 Zkoumat hnutí svého srdce .....	24
10 Otevírat své srdce duchovnímu vůdci .....	26
TŘETÍ ČÁST	
JAK SE POZNÁ, ŽE VNUKNUTÍ JE OD BOHA? .....	27
1 Postupné získání „duchovního smyslu“ .....	28
2 Kritéria, která umožňují říci, že vnuknutí je od Boha .....	29
<i>Vnější kritérium: Bůh si neprotiřečí</i> .....	29
<i>Soulad s Písmem svatým a s učením církve</i> .....	29
<i>Soulad s požadavky osobního povolání</i> .....	30
<i>Vnitřní kritérium: Strom se pozná po ovoci</i> .....	30
<i>Získávání zkušenosti</i> .....	31
<i>Rozlišování duchů</i> .....	32

<i>Doplňkové znaky: stálost a pokora</i> . . . . .	33
<i>Je Boží vůlí vždycky to, co nás stojí nejvíc?</i> . . . . .	34
<i>Rozdílný přístup k vnuknutím podle jejich důležitosti</i> . . . . .	36
<i>A když nejsme milosti věrní?</i> . . . . .	39

<b>ZÁVĚR</b> . . . . .	41
------------------------	----

<b>MODLITBA KARDINÁLA MERCIERA</b> . . . . .	43
--	----

<b>DODATKY</b> . . . . .	45
--------------------------	----

**I. TEXTY LOUISE LALLEMANTA**

1 Povaha poslušnosti Duchu svatému . . . . .	45
2 Jak k této poslušnosti dospět . . . . .	46
3 Odpověď na některé námítky proti této praxi . . . . .	46
4 Motivy, které nás vedou k této poslušnosti: dokonalost a dokonce i spása závisí na tom, jak jsme poslušní milosti . . . . .	48
5 Znamenitost milosti a nesprávnost odporu, který je jí kladen . . . . .	50

**II. TEXTY SVATÉHO FRANTIŠKA SALESKÉHO**

1 Kritéria rozlišování duchů . . . . .	51
2 Poslušnost, znak opravdovosti vnuknutí . . . . .	52
3 Krátká metoda poznání Boží vůle . . . . .	52
4 Duch svatý jednal v Panně Marii bez překážky . . . . .	54
5 Sedm darů Ducha svatého . . . . .	55

**III. SVOBODA A PODŘÍZENOST**

(Jacques Philippe) . . . . .	57
------------------------------	----