

# Obsah

Celiakie . . . . .	6	Zelňačka s uzeným masem a houbami . . . . .	23
Co bychom měli vědět o bezlepkové dietě . . . . .	9	Rajská polévka s kukuřicí . . . . .	24
Nevhodné potraviny a výrobky . . . . .	10	Gulášová polévka s bílými fazolemi . . . . .	24
Sporné potraviny a výrobky . . . . .	11	Jemná bramborová polévka . . . . .	25
Vhodné potraviny a výrobky . . . . .	12	Rybí polévka – Sopa de pescado . . . . .	25
<b>Bezlepkový chléb a pečivo</b>		Letní polévka . . . . .	26
Bramborový chléb s lněnými semínky . . . . .	13	Pažitková rychlá polévka . . . . .	26
Kukuřičný chléb s tvarohem . . . . .	13	Minestrone . . . . .	27
Chléb z amarantové mouky . . . . .	14	<b>Maso</b>	
Dalamánky . . . . .	14	Rybí filé v alobalu se žampiony . . . . .	28
Bezlepková pizza – korpus . . . . .	14	Pstruh na mandlích . . . . .	28
Mazanec (bochánky) . . . . .	15	Ryba pečená s jablky a celerem . . . . .	29
Listové těsto I . . . . .	15	Pstruh obalený slaninou . . . . .	29
Listové těsto II . . . . .	16	Ryba na hrášku . . . . .	30
Pracny . . . . .	16	Ryba zapečená s brambory . . . . .	30
Vánočka . . . . .	16	Rybí filé s houbovou omáčkou . . . . .	31
Základní kynuté těsto . . . . .	17	Filátka ze pstruha pečené na másle s jablečnou omáčkou s křenem . . . . .	31
<b>Knedlíky</b>		Smažený kapr . . . . .	32
Houskové knedlíky kynuté . . . . .	18	Přírodní kuřecí prsíčka se zelím . . . . .	32
Bramborové knedlíky . . . . .	18	Kuře v hořčicové omáčce se sýrem . . . . .	33
Burisonové knedlíky . . . . .	19	Kuře Marengo . . . . .	33
Tvarohový knedlík . . . . .	19	Kuře se žampionovou nádivkou . . . . .	34
<b>Polévky a závařky</b>		Pikantní grilované kuře . . . . .	34
Smažené sýrové nočky . . . . .	20	Drůbeží prsíčka v bazalkové omáčce . . . . .	35
Rýžové knedlíčky . . . . .	20	Kuře na lovecký způsob . . . . .	35
Játrové knedlíčky . . . . .	20	Pečené brambory . . . . .	35
Bramborová polévka s pohankou . . . . .	21	Kuřecí prsíčka s pomeranči . . . . .	36
Boršč . . . . .	21	Kuře s pórkovou omáčkou . . . . .	36
Celerová polévka . . . . .	22	Masová roláda . . . . .	36
Cibulová polévka se ztraceným vejcem . . . . .	22	Vepřové medailonky s fenyklem . . . . .	37
Rybí polévka . . . . .	23		

Pestré závitky . . . . .	37	Královská hovězí pečeně . . . . .	54
Plněná vepřová roláda . . . . .	38	Sýrová roláda . . . . .	55
Pečené kotlety se sýrem . . . . .	38	Paprikový vepřový bůček . . . . .	55
Uzené s paprikovou omáčkou . . . . .	39		
Vepřové kotlety na jablkách . . . . .	39	<b>Něco sladkého</b>	
Cikánská pečeně		Kokosové kuličky I . . . . .	56
s paprikovou náplní . . . . .	40	Kokosové kuličky II . . . . .	56
Vepřová pečeně s bylinkami . . . . .	40	Vánoční fíkový salám . . . . .	57
Vepřové kotlety po dijonsku . . . . .	41	Bezlepkové medovníky . . . . .	57
Ohnivé maso s křenem . . . . .	41	Ovocné kynuté knedlíky . . . . .	58
Africké steaky . . . . .	42	Muffiny . . . . .	58
Lilky plněné masem . . . . .	42	Jablečný závin . . . . .	59
Banánové vepřové maso . . . . .	43	Vanilkové rohlíčky . . . . .	59
Zapečené vepřové plátky . . . . .	43	Burisonové koule . . . . .	60
Vepřové kotlety		Krupicová kaše . . . . .	60
na dezertním víně . . . . .	44	Dort – slavnostní . . . . .	60
Skopový tokáň		Jablková buchta s ořechy . . . . .	61
s kukuřičnými noky . . . . .	44	Ovocný dortík . . . . .	61
Bačovská pečínka . . . . .	45	Věnečky . . . . .	62
Klausenburgské kotlety . . . . .	46	Rychlý moučník – bublanina . . . . .	62
Jehněčí v hrnci . . . . .	46		
Staročeská vepřová kýta . . . . .	46	<b>Pomazánky</b>	
Hovězí maso s pikantními		Sardinková pomazánka s vejci . . . . .	63
fazolemi . . . . .	47	Tvarohová pomazánka	
Pečené mleté řízky . . . . .	48	s paprikami . . . . .	63
Telecí frikadely se sýrem . . . . .	48	Kuřecí pomazánka . . . . .	63
Paprikové karbanátky		Pomazánka z uzeného sýra . . . . .	64
s bylinkovým máslem . . . . .	49	Pomazánka z nivy . . . . .	64
Plněné závitky z mletého masa . . . . .	49	Pomazánka z hovězího masa . . . . .	64
Mleté maso s houbami a jáhlami . . . . .	50		
Svíčková roláda . . . . .	50	<b>Saláty a bezmasá jídla</b>	
Studentské ragú . . . . .	51	Bramborové placičky . . . . .	65
Hovězí plecko s hroznovým		Langoše . . . . .	65
vínem a houbami . . . . .	51	Bramboráky . . . . .	65
Dušená hovězí pečeně		Štrapačky se zelím . . . . .	66
se sýrem a slaninou . . . . .	52	Smažený tofu sýr . . . . .	66
Hovězí maso s baklažánem . . . . .	52	Tvarohové krokety . . . . .	66
Kořeněná hovězí pečeně ze šálu . . . . .	53	Vegetariánské fašírky	
Pikantní hovězí nudličky		se sýrem feta . . . . .	67
s jogurtem . . . . .	53	Švédské placičky . . . . .	67

Paprika plněná ovčím sýrem a olivami . . . . .	68	Sýrový salát s vejcem . . . . .	74
Špenátové palačinky . . . . .	68	Salát z kysaného zelí . . . . .	74
Paella s tofu . . . . .	69	Letní salát . . . . .	75
Selská omeleta s rajčaty . . . . .	69	Kuřecí salát s rýží . . . . .	75
Bramborové placičky s tvarohem .	70	Zeleninový salát s drůbežím masem . . . . .	76
Gratinované brambory s houbami	70	Salát z kuřecího masa se žampiony a jogurtem . . . . .	76
Plněný zelný list na kyselém zelí .	70	Čočkový salát . . . . .	77
Plněný lilek . . . . .	71	Mrkvový salát se sýrem . . . . .	77
Plněná rajčata . . . . .	72	Pikantní sýrový salát . . . . .	78
Paprika plněná sýrovým salátem .	72	Bramborový salát s celerem . . . . .	78
Míchaný fazolkový salát . . . . .	72	Vajíčkový salát se zeleninou . . . . .	78
Hlávkový salát se slaninou . . . . .	73	Ovocný salát se sýrem . . . . .	79
Okurkový salát se smetanou . . . . .	73	Mexický salát . . . . .	79
Kukuřičný salát . . . . .	74		