

OBSAH

1. Příběh k zamyšlení:

Předmluva	7
Síla Rozhodnutí	9
Zahájení Hladovky	11
Energie	12
Aceton	13
Imunita	14
Tělo	18
Psychika	19
Lékařské Prohlídky	24
Reakce Okolí	26
Ukončení Hladovky	28
Závěr	30
Základní údaje hladovky	33

2. Deník hladovějícího:

První „acetonová“ hladovka	37
Období mezi hladovkami	56
Druhá „breussova“ hladovka	68

3. Přílohy:

Lékařské zprávy	102
Propozice ozdravné hladovky Komáří louky	112
Autor	114

4. Názory

Prof. MUDr. Jaroslav Jezdinský, CSc. – farmakolog	116
MUDr. Pavel Pokuta – lékař	120
Miluše Pokorná – bývalá pacientka onkologie	120
Prof. RNDr. Vítězslav Bičík, CSc. – biolog	121
PhDr. Ivo Odehnal – pedagog a spisovatel	124

Věnuji památce mojí maminky, které vděčím za připravenost na peripetie života...