

## OBSAH

<b>1 Úvod</b>	<b>7</b>
	.
<b>2 Terapeutický potenciál filozofie</b>	<b>13</b>
<b>2.1 Epiktétos – filozof a terapeut</b>	<b>17</b>
<b>2.2 Od Epiktéta k pozitívnej psychológii alebo o užitočnosti negatívnych emócií</b>	<b>27</b>
<b>2.3 Od Epiktéta k modernej psychoterapii</b>	<b>33</b>
<b>2.4 Filozofia utešiteľka v praxi</b>	<b>37</b>
<b>2.5 Záver</b>	<b>41</b>
	.
<b>3 Filozofické poradenstvo – kritika</b>	<b>43</b>
<b>3.1 Kto je tu expert?</b>	<b>45</b>
<b>3.2 Filozofický pseudovhľad</b>	<b>60</b>
<b>3.3 Viac charakteristiky, limitov a problémov filozofického poradenstva</b>	<b>66</b>
<b>3.4 Psychopatológia, teória osobnosti a filozofické metódy filozofického poradenstva</b>	<b>80</b>
	.
<b>4 Hedonická adaptácia, psychologický imunitný systém a kognitívne biasy</b>	<b>93</b>
<b>4.1 Hedonická adaptácia a psychologický imunitný systém</b>	<b>95</b>
<b>4.2 Námietky</b>	<b>108</b>
	.
<b>5 Liečba príbehmi</b>	<b>115</b>
<b>5.1 Narativita mysle</b>	<b>117</b>

5.2 Priepasť medzi vedomými a nevedomými psychickými procesmi	121
5.3 Hľadanie zmyslu	130
.	
6 Kognitívna disonancia a terapeutický (poradenský) vzťah	135
6.1 Kognitívna disonancia v (psycho)terapii	144
6.2 Námietky proti teórii kognitívnej disonancie	149
6.3 Terapeutický (poradenský) vzťah	152
.	
7 Morálne správanie filozofov a etikov	157
7.1 Výskum Erica Schwitzgebela o morálnom správaní filozofov a etikov	161
7.2 Ako si správanie filozofov, etikov a neetikov vysvetliť?	169
.	
8 Záver	189
.	
9 Literatúra	195
.	
<b>Zoznam skratiek</b>	<b>227</b>
<b>Register</b>	<b>229</b>
<b>Summary</b>	<b>235</b>