

Obsah

Úvod	7
Léčivé rostliny v lidové tradici	12
Léčivé rostliny v lékařství	16
Sběr léčivých rostlin	17
Sbírání rostlin pro výkup	18
Sušení a ošetřování drog	18
Zpracování drog pro domácí použití	19
Zelenina a koření jsou léčivé rostliny	19
Nebezpečí při domácím použití léčivých rostlin	21
Jedovaté léčivé rostliny	22
Léčivé rostliny je nutno chránit	23
Seznam rostlin používaných v lidovém léčitelství při některých potížích	24
Kalendář sběru léčivých rostlin	25
1. Podběl léčivý (<i>Tussilago farfara</i> L.)	27
2. Jaterník podléška (<i>Hepatica nobilis</i> MILL.)	28
3. Kopytník evropský (<i>Asarum europaeum</i> L.)	29
4. Prvosenka vyšší (<i>Primula elatior</i> /L./ HILL.)	30
Prvosenka jarní (<i>Primula veris</i> L.)	31
5. Devětsil lékařský (<i>Petasites hybridus</i> /L./ GEARTN., MEY et SCHERB.)	32
6. Přeslička rolní (<i>Equisetum arvense</i> L.)	34
7. Hlaváček jarní (<i>Adonis vernalis</i> L.)	36
8. Viola vonná (<i>Viola odorata</i> L.)	38
9. Plicník lékařský (<i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	48
10. Trnka obecná (<i>Prunus spinosa</i> L.)	49
11. Vlastovičník větší (<i>Chelidonium majus</i> L.)	51
12. Borovice lesní (<i>Pinus sylvestris</i> L.)	52
13. Jalovec obecný (<i>Juniperus communis</i> L.)	54
14. Bříza bělokorá (<i>Betula pendula</i> ROTH.)	55
15. Smetanka lékařská (<i>Taraxacum officinale</i> L.)	57
16. Bez hroznatý (červený) (<i>Sambucus racemosa</i> WEB.)	59
17. Bez černý (<i>Sambucus nigra</i> L.)	60
18. Hloh obecný (<i>Crataegus laevigata</i> /POIRET/DC.)	69
19. Jeřáb obecný (<i>Sorbus aucuparia</i> L.)	73

20. Jírovec maďal (<i>Aesculus hippocastanum</i> L.)	75
21. Vachta třílistá (<i>Menyanthes trifoliata</i> L.)	77
22. Hluchavka bílá (<i>Lamium album</i> L.)	78
23a. Mateřídouška tymián (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	79
23b. Mateřídouška panonská (<i>Thymus pannonicus</i> ALL.)	82
23c. Mateřídouška olýsalá (<i>Thymus glabrescens</i> WILLD.)	82
23d. Mateřídouška polejovitá (<i>Thymus pulegioides</i> L.)	83
23e. Mateřídouška časná (<i>Thymus praecox</i> OPIZ)	83
24. Průtržník lysý (<i>Herniaria glabra</i> L.)	87
25. Šalvěj lékařská (<i>Salvia officinalis</i> L.)	88
26. Kozlík lékařský (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	99
27a. Lípa velkolistá (<i>Tilia platyphyllos</i> SCOP.)	105
27b. Lípa srdčitá (<i>Tilia cordata</i> MILL.)	106
27c. Lípa zelená (<i>Tilia euchlora</i> KOCH.)	106
28. Puškvorec obecný (<i>Acorus calamus</i> L.)	108
29. Len užitkový (<i>Linum usitatissimum</i> L.)	111
30. Mák setý (<i>Papaver somniferum</i> L.)	114
31. Mák vlčí (<i>Papaver rhoeas</i> L.)	116
32. Zemědým lékařský (<i>Fumaria officinalis</i> L.)	118
33. Mařinka vonná (<i>Asperula odorata</i> L.)	130
34. Rosnatka okrouhloлистá (<i>Drosera rotundifolia</i> L.)	132
35. Reveň lékařská (<i>Rheum officinale</i> BAILLEN)	135
36. Pivoňka lékařská (<i>Paeonia officinalis</i> L.)	137
37. Brusnice borůvka (<i>Vaccinium myrtillus</i> L.)	138
38. Brusnice brusinka (<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.)	140
39. Dobromysl obecná (<i>Origanum vulgare</i> L.)	141
Majoránka zahradní (<i>Majorana hortensis</i> MOENCH)	142
40. Rozrazil lékařský (<i>Veronica officinalis</i> L.)	144
41. Zeměžluč menší (<i>Centaurium minus</i> MOENCH)	153
42. Oměj šalamounek (<i>Aconitum callibotryon</i> REICHENB.)	155
43. Fazol šarlatový (<i>Phaseolus coccineus</i> L.)	159
44. Prha arnika (<i>Arnica montana</i> L.)	160
45a. Andělka lékařská (<i>Archangelica officinalis</i> /MOENCH/ HOFFM.)	162
45b. Děhel lesní (<i>Angelica sylvestris</i> L.)	165
46. Sléz lesní (<i>Malva sylvestris</i> L.)	167
47. Proskurník lékařský (<i>Althaea officinalis</i> L.)	169
48. Křen selský (<i>Armoracia lappathifolia</i> USTERI)	171
49. Krušina olšová (<i>Frangula alnus</i> MILL.)	172
50. Libeček lékařský (<i>Levistictum officinale</i> KOCH)	183
51. Buřina srdečník (<i>Leonurus cardiaca</i> L.)	184
52. Kostival lékařský (<i>Symphytum officinale</i> L.)	185
53. Třezalka skvrnitá (<i>Hypericum maculatum</i> CRANTZ.)	186
54a. Bedrník obecný (<i>Pimpinella saxifraga</i> L.)	190
54b. Bedrník větší (<i>Pimpinella major</i> /L./ HUDS.)	193

55. Mochna nátržník (<i>Potentilla erecta</i> /L./ RÄUSCHEL)	194
56. Řebříček obecný (<i>Achillea millefolium</i> L.)	195
57. Měsíček zahradní (<i>Calendula officinalis</i> L.)	209
58. Mydlice lékařská (<i>Saponaria officinalis</i> L.)	211
59. Divizna malokvětá (<i>Verbascum thapsus</i> L.)	212
60. Jitrocel kopinatý (<i>Plantago lanceolata</i> L.)	214
61. Rdesno hadí kořen (<i>Polygonum bistorta</i> L.)	215
62. Rdesno ptačí truskavec (<i>Polygonum aviculare</i> L.)	217
63. Rdesno blešník (<i>Polygonum lapathifolium</i> L.)	220
64. Celík zlatobýl (<i>Solidago virgaurea</i> L.)	222
65. Vrbka úzkolistá (<i>Chamenerion angustifolium</i> /L./ SCOP.)	231
66. Náprstník červený (<i>Digitalis purpurea</i> L.)	232
67. Kopřiva dvoudomá (<i>Urtica dioica</i> L.)	233
68. Heřmánek pravý (<i>Matricaria chamomilla</i> L.)	235
69. Heřmánek terčovitý (<i>Matricaria matricarioides</i> /LESS./ PORTER)	237
70. Tužebník jilmový (<i>Filipendula ulmaria</i> MAXIM.)	237
71. Krvavec toten (toten lékařský) (<i>Sanguisorba officinalis</i> L.)	239
72. Lékořice lysá (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.)	240
73. Řepík vonný (<i>Agrimonia procera</i> WALLR.)	249
74. Jablečník obecný (<i>Marrubium vulgare</i> L.)	254
Meduňka lékařská (<i>Mellisa officinalis</i> L.)	255
75. Máta peprná (<i>Mentha × piperita</i> L.)	258
76. Lopuch plstnatý (<i>Arctium tomentosum</i> MILL.)	260
77a. Světlík tuhý (<i>Euphrasia stricta</i> D. WOLFF)	263
77b. Světlík lékařský (<i>Euphrasia rostkoviana</i> HAYNE)	263
78a. Pelyněk pravý (<i>Artemisia absinthium</i> L.)	264
78b. Pelyněk černobýl (<i>Artemisia vulgaris</i> L.)	266
79. Chmel otáčivý (<i>Humulus lupulus</i> L.)	267
80. Jmelí borové (<i>Viscum laxum</i> BOISS. et REUT.)	278
Seznam použité literatury	280
Rejstřík českých názvů rostlin	283
Rejstřík latinských názvů rostlin	286