

4 Cesta na vrchol

Rozvinutí psychických možností

8 Generační karma

Dědičná zátěž a cesta ke svobodě

11 Tíha viny

Problémy při hodnocení sebe i jiných

14 Medicína energetických okruhů

Psychika z hlediska vzniku nemocí

18 Syrové a živé menu

Vitariánství – metoda stravování i způsob myšlení

21 Jednoduše a svobodně

Zloději životní energie. Jak se jich zbavit

24 Digitální očista

Negativní vlivy technologií na přirozené cykly těla

28 Elektronika pro vyladěnou mysl

Technologie ke zklidnění a relaxaci

32 Slunce v duši

Sluneční pleteň a reflexní terapie

40 Restart jater a žlučníku

Zdraví a forma chemické továrny organismu

44 Psychosomatické zóny

Vliv kvality bydlení na všední život

47 Vůně domova

Tipy pro pohodové bydlení

