

Hedvábné stezky – tepny raného obchodu mezi Východem a Západem	7
Housenka jakožto spolutvůrce dějin	10
Hedvábí – atribut bohatství a moci	13
Čína – střed země	16
Šang-Ťjenova expedice	21
Opěrné body na západě. Vzniká první hedvábná stezka	25
Průběh hedvábných stezek a jejich archeologické stopy	28
Hérodotovy zprávy o Skytech a o východní hranici světa	34
Alexandr Veliký a obchodní cesty helénistického světa	41
Hedvábí pro Řím	44
Střední Asie a krize v dobách vlády Han	49
Hsi-jü-čchuan, nejstarší baedeker lidstva	57
Druhá hedvábná stezka: námořní cesta do Indie	59
Obchodníci, námořníci a piráti	64
Jüeh-šihové zakládají světovou říši	71
Export náboženství po hedvábné stezce:	
buddhismus ve střední Asii a v Číně	75
Gandharské umění – produkt hedvábné stezky	81
Dun Huang – čínská výspa na konci světa	84
Cesta do Tarimské pánve a putovní jezero	89
Císařská podlounice s bourcovými housenkami	97
Jarkhoto a Chočo – zářivá města v Turfánské oáze	101
Kuča – knížecí rezidence a klášterní město na úpatí Nebeského pohoří	109
Obchod a náboženství – konstanty v chaotické době	120
Hedvábné stezky jakožto dálkové a poutnické cesty	122
V karavanserajích se setkávají buddhisté, manichejští a křesťané	126
Na hedvábných stezkách vzniká turecká velmoc	130
Z Kašgáru přes Pamír do Afghánistánu a Pákistánu	134
Země tisíce měst	137
Palmýra – královna pouště	140
Vpád islámu do světa hedvábných stezek	142
Evropa objevuje starou hedvábnou stezku.	
Od Marca Pola až k Svenu Hedinovi	145
Autorův dovětek a dík	147
Místopisný rejstřík	149