

OBSAH

Pravidla sportovního lezení.....	6
Úvodem	17
Mapa okolí Dolního Adršpachu.....	18
Celkový plán Křížového vrchu s řazením jednotlivých listů.....	19
I. Křížový hřeben	20
1. Severní část.....	21
2. Ústecká a její okolí	25
3. Věže za Kuželem.....	36
4. Střední část hřebene.....	50
5. Věže u Květnové	68
6. Křížový král a jeho okolí.....	85
7. Východní cíp	98
8. Pískoviště.....	103
II. Jižní věže	104
III. Zdoňovský oblouk	138
1. U Křížové cesty	139
2. Štítové věže	149
3. Centrální rokle	156
4. Medvědí kouty.....	173
5. Žlutá výspa	179
6. Nad Zdoňovem.....	188
IV. Zdoňovská Hejda.....	194
1. Dlouhý hřeben	196
2. Ostré srázy	198
3. Nad Kašpárkárnou	202
Další informace	204
Rejstřík věží	214

*Fotografie na obálce: Karel Šnajdr v cestě Kultura 82 (VIIIb) na Podkopec.
Frontispice: Pete Blahna ve své cestě Zestárlá jehňátka (VIIb) na Ovečku.*