

■ Obsah ■

Předkrmy	9
Základní vaječná omeleta	9
Smažená vejce	9
Nadýchaná omeleta	10
Houbová omeleta	10
Šunka s vejci	11
Sýrové závitky	12
Párek v rohlíku	12
Párek s cibulkou a sýrem	12
Housky se šunkou a vejci	13
Pizza bagety	14
Bageta s česnekovým máslem	14
Cheesburger	15
Toastová směs z kuřecích jater	15
Nadívané žampiony	16
Polévky	17
Pestrá zeleninová polévka	17
Kuřecí polévka	18
Houbová polévka	18
Pórková polévka	19
Bramborová polévka se žampiony	20
Česneková polévka s klobásou	20
Polévka minestrone	21
Francouzská cibulová polévka	22
Rajská polévka	23
Čočková polévka s párkem	24
Hrášková polévka	25
Falešná dršťková polévka	26
Maso	27
Hovězí maso	27
Hovězí hrnec	27
Hovězí guláš	28
Hovězí maso na žampionech	28
Hovězí maso s kapustou	29
Hovězí maso s paprikami	30
Hovězí Stroganov	31

Orientální hovězí s brokolicí	32
Sýrová sekaná	32
Italské masové kuličky	33
Vepřové maso	34
Segedínský guláš	34
Vepřové karbanátky	35
Sýrové karbanátky	36
Kotlety v kabátku	36
Marinované kotlety	37
Vepřové maso na zázvoru	38
Vepřové nudličky na čínský způsob	38
Vepřové maso s mrkví	39
Vepřové kari s cuketami	40
Česnekové kotlety v pikantním obalu	41
Drůbež	42
Kuře na pepři s krémovou omáčkou	42
Kuře s parmazánem	42
Italské kuře	43
Kuřecí překvapení	44
Kuřecí jehla	45
Opilé kuře	46
Kuřecí prsíčka s Nivou	46
Kuře na leču	47
Kuře na česneku	48
Paprikové kuře se smetanou	48
Kuře na paprice se žampiony	49
Kuřecí játra na víně	50
Ďábelská kuřecí játra	50
Krůtí steaky pikant	51
Provensálská krůtí prsíčka	52
Krůtí rolky od Amandy	53
Ryby	54
Pstruh na mandlích	54
Pstruh na másle	54
Štika na másle	55
Kapr na modro	55
Pivní kapr	56
Zapečené rybí filé	57
Rybí filé na víně	58
Rybí filé na česneku	58
Ryba na pepři s bylinkovým máslem	58

Těstoviny a rýže	59
Základní příprava těstovin	59
Nudle ve smetanové omáčce	60
Špenátové nudle	60
Sýrové makarony	61
Lasaně s mletým masem	62
Těstoviny zapečené s pórkem a uzeninou	62
Rizoto s vepřovým masem	63
Špenátové rizoto	64
Brambory	65
Brambory zapečené se šunkou	65
Cibulové brambory	66
Brambory s česnekem	66
Plněné brambory	67
Plněné brambory s cibulkou	68
Přílohy	69
Vařené brambory	69
Brambory vařené ve slupce	69
Bramborová kaše	70
Dušená rýže	70
Ochucená rýže	71
Kari rýže	72
Zeleninová rýže	72
Omáčky	73
Základní bešamelová omáčka	73
Sýrová omáčka	73
Kari omáčka	74
Hořčicová omáčka	74
Citronová omáčka	74
Omáčka z taveného sýra	75
Křenová omáčka	75
Rajčatová omáčka	76
Štěpánská omáčka	76
Koprová omáčka	77
Omáčka na špagety	78
Zelenina	79
Zapečená brokolice ve vaječné omáčce	79
Brokolice se zakysanou smetanou	80
Dušená brokolice se šunkou	80
Zapečené cukety	81
Zelené fazolky s novými bramborami	82

Dušená kapusta	82
Pikantní kapusta	83
Zapékaná růžičková kapusta	84
Květák v hořčicové omáče	84
Květák se sýrovým přelivem	85
Květákový nákyp	86
Zapékaný květák	86
Dušený květák a brokolice s Nivou	87
Dušená karotka	88
Papriky plněné mletým masem	88
Dušený špenát	90
Špenát se smetanou	90
Dušené kysané zelí	91
Zeleninový koláč v sýrovém těstíčku	92
Moučníky a dezerty	93
Sladká rýžová kaše	93
Rýžový nákyp s ovocem	94
Tvarohové knedlíky s jahodami	94
Třešňová bublanina	95
Jablečný koláč	96
Bochánky s jahodovou náplní	96
Máslový koláč	97
Cuketová buchta s ořechy	98
Ořechový chlebíček s meruňkami	99
Borůvkový koláč s citronovou polevou	100
Pomerančový koláč se skořicovou drobenkou	100
Tvarohový dort s ovocem	101
Banány s čokoládovým přelivem	102
Opilé banány	102
Pečená jablka	103
Teplý jablečný kompot	103
Nápoje	104
Horká čokoláda	104
Svařené víno	104
Svařené víno s citronem a pomerančem	105
Horký punč	105
Grog	106
Turecká káva	106
Instantní káva	106
Káva s rumem	107
Irská káva	107