
Obsah

1. Epidemiologie (Z. Rušavý)	11
Ekonomické údaje	11
Problematika amputací	13
2. Etiopatogeneze (Z. Rušavý)	16
Hyperglykémie	16
Makroangiopatie – ateroskleróza	18
Mediokalcinóza	18
Mikroangiopatie	18
Neuropatie	20
Omezená kloubní pohyblivost	21
Působení tlaku	22
Nejzávažnější příčiny vzniku diabetického defektu	23
3. Diabetická polyneuropatie (Z. Ambler)	26
Diagnostika	28
Subjektivní příznaky	28
Objektivní nálezy	29
Elektrodiagnostika	30
Klasifikace	30
Symptomatologie	32
Symetrické polyneuropatie	32
Fokální – multifokální neuropatie	35
Terapie	37
4. Otok diabetické nohy (E. Záhumenský)	40
Etiologie	41
Terapie	42

5. Postižení periferních tepen u diabetu (V. Třeška)	48
Histopatologie	49
Symptomatologie	49
Diagnostika	51
6. Diagnostika a klasifikace diabetické nohy (Z. Rušavý) ...	58
Stupeň 0	60
Diagnostika u rizikových pacientů	60
Stupeň 1	66
Stupeň 2	68
Stupeň 3	68
Stupeň 4	69
Stupeň 5	69
Nehojící se vřed	71
7. Charcotova osteoartropatie (S. Lacigová)	73
Patogeneze	74
Nejzávažnější faktory vzniku	74
Typy destrukce kostí a kloubů u Charcotovy osteoartropatie	77
Histologický nález	77
Klinický obraz	77
Diagnostika	79
Strategie léčby	80
Chirurgický přístup	81
8. Centralizovaná komplexní terapie diabetické nohy (Z. Rušavý)	83
Srovnání rychlosti hojení diabetické nohy v diabetologickém centru a na chirurgii	83
Centrum diabetické nohy – organizační struktura, funkce ..	88
9. Kompenzace diabetu (Z. Rušavý)	92
Terapie diabetu 2. typu inzulinem	95
Terapie diabetiků 2. typu s diabetickou nohou inzulinovou pumpou – vlastní zkušenosti	96
Komplikace	97

10. Infekční komplikace	
a terapie antibiotiky (S. Lacigová)	100
Patogenetické faktory	100
Kultivační nálezy	101
Klinická kritéria pro klasifikaci infekce dolních končetin u diabetiků	103
Terapie antibiotiky	105
Mírné infekce	105
Střední infekce	106
Závažné infekce	107
11. Chirurgická terapie diabetické nohy (V. Třeška)	112
Perkutánní transluminální angioplastika (PTA)	112
Periferní tepenná rekonstrukce	114
Volný muskulokutánní lalok	122
Předoperační příprava a pooperační terapie	122
Pooperační sledování nemocného	124
Ulcerace a gangréna na noze – časování tepenné rekon- strukce	125
Terapie ulcerací při periferní neuropatii	126
Terapie ulcerací kombinovaného typu	128
Amputace	128
Kvalita života diabetika po chirurgické terapii	130
12. Lokální terapie diabetické nohy (S. Lacigová)	135
Posouzení rány	135
Funkce obvazů	136
Typy obvazových materiálů	138
Základní druhy krytí	139
Antiseptické prostředky a lokální terapie antibiotiky	142
Praktický návod k lokálnímu ošetření rány a výběru vhodného krytí podle charakteru rány	142
Strategie péče o ránu	145
Požadavky na ideální krytí	145

13. Edukace (<i>S. Lacigová</i>)	148
Význam edukace	148
Edukace primární, sekundární a terciární (rizikové skupiny)	149
Screeningové posouzení stavu nohou	150
Edukace školitelů	150
Praktické pokyny školitelům k edukaci o diabetické noze	151
Praktické rady pro diabetiky	152
Organizace edukace péče o nohy v České republice	153
14. Protetická problematika	
diabetické nohy (<i>E. Záhumenský</i>)	155
Obouvání diabetiků	156
Hlavní zásady pro výběr obuvi	159
Profylaktická vložka do obuvi	160
Individuálně zhotovené ochranné vložky na míru	161
Zhodnocení biomechaniky dolní končetiny	163
Identifikace oblastí vysokých plantárních tlaků	164
Techniky snímání otisku nohy	165
Jednotlivé postupy při snímání otisku nohy	165
Výběr vhodných materiálů k výrobě celokontaktní vkládací stélky	166
Specializovaná obuv pro diabetiky	167
Požadované vlastnosti	167
Konstrukční typy	168
Rozdělení profylaktické obuvi podle rizikových skupin	171
Hlavní zásady denního ošetřování nohou diabetiků	172
Specializovaná obuv pro diabetiky, Svit Zlín, a.s.	173
Specializovaná komfortní zdravotní obuv, Top Medic – Orco, Zlín	174
Seznam zkratk	177
Autoři	179
Rejstřík	183