

Obsah

Předmluva	5
Předmluva k českému vydání	7
Úvod: Buddha, Dhamma, Sangha	11
Slovo Buddhovo: Čtyři ušlechtilé pravdy	15
První ze Čtyř ušlechtilých pravd: Prožité utrpení	17
Druhá ze Čtyř ušlechtilých pravd: Vznik utrpení	30
Třetí ze Čtyř ušlechtilých pravd: Konec utrpení	36
Čtvrtá ze Čtyř ušlechtilých pravd: Stezka vedoucí ke konci utrpení	40
Pravé pochopení (první člen stezky)	43
Pravé zamýšlení (druhý člen stezky)	60
Pravé mluvení (třetí člen stezky)	62
Pravé jednání (čtvrtý člen stezky)	65
Pravá životospráva (pátý člen stezky)	67
Pravé úsilí (šestý člen stezky)	69
Pravá všímavost (sedmý člen stezky)	72
Pravé soustředění (osmý člen stezky)	90
Postupné uskutečnění Ušlechtilé osmičlenné stezky	95
Rejstřík	101