

# Obsah

Slovo úvodem od dona Miguela Ruize .....	7
Předmluva.....	9
Úvod .....	12
Vysvětlení základních pojmů.....	19
Lekce 1: Zavažte se sama k sobě.....	23
Lekce 2: Žijte v souladu s plynutím života .....	33
Lekce 3: Očistěte své plavidlo.....	46
Lekce 4: Uzemněte svou bytost a opusťte minulost.....	62
Lekce 5: Povzbud'te svou sexualitu a tvořivost.....	75
Lekce 6: Dožadujte se své síly a zapalte svou vůli .....	88
Lekce 7: Otevřete své srdce.....	100
Lekce 8: Říkejte svou vnitřní pravdu .....	114
Lekce 9: Ztělesněte svou moudrost .....	127
Lekce 10: Zvolte si svou cestu .....	141
Doslov .....	155
Poděkování .....	157
Další čtení.....	160
Zdroje .....	163