

Obsah

Předmluva	7
Úvod: Člověk druhé poloviny 20. století.....	9
1 Zdravý a narušený vývoj dítěte	16
Vztah já k minulosti a budoucnosti.....	18
Vztah mezi já a já.....	21
Vztah mezi já a tělem	28
Vztah mezi já a okolním světem	32
2 Čtyři životní krize.....	36
Krize raného dětského věku	36
Krize dospívání.....	38
Krize středního věku	46
Krize stáří	53
Krize jako významné životní mezníky	60
3 Proč to my lidé máme spolu často tak těžké?	67
Moderní člověk je v bezprostředním vztahu ke světu.....	67
Moderní člověk je v setkání se světem zraněn	73
Já a ty. Sebenalézání ve společenství.....	78
4 Jak se dnes mění morálka?	90
Pojetí morálky a hlas svědomí.....	91
Touha po ryzím původu a fascinace uskutečnitelnou budoucností.....	98
Jednat spontánně.....	106
5 Agresivita a násilí	113
Agresivita z přetěžování a z izolovanosti	114
Násilí: pachatelé, oběti a diváci	122

6 Úzkost ze smrti a úzkost ze života.....	130
Strach a úzkost.....	130
Vývojové stupně úzkosti.....	134
Strach z umírání a úzkost ze smrti	143
Důvěra překonává úzkost ze smrti	147
7 Duševní změny u stárnoucího člověka.	
Rozumět životu z pohledu smrti.....	155
Pohyb a smyslové vnímání.....	156
Paměť.....	160
Tvorba úsudku.....	163
Cesta exkarnace.....	165
8 Umírající člověk	
– Jak jej můžeme chápat a doprovázet?	170
Fáze umírání	170
Individuální gesto umírání	179
Loučení se životem	183
9 Sebevražda a smrt jako oběť.....	193
Oběť života, který ztratil smysl.....	193
Mučedníci lidskosti.....	210