

# Obsah

|   |    |
|---|----|
| <b>1 Úvod</b>   | 11 |
| Soběstačnost na rodinné zahradě                       | 13 |
| <b>2 Ekologie v kostce</b>                            | 15 |
| 2.1 Ekosystém   | 15 |
| 2.2 Diverzita (biodiverzita) a ekologická stabilita   | 16 |
| 2.3 Homeostáze – autoregulace ekosystému              | 18 |
| 2.4 Sukcese   | 18 |
| 2.5 Toky energie v ekosystémech                       | 19 |
| 2.5.1 Potravní (trofické) řetězce                     | 20 |
| 2.5.2 Produktivita ekosystémů                         | 22 |
| <b>3 Půda</b>   | 24 |
| 3.1 Co je půda  | 24 |
| 3.1.1 Funkce půdy v přírodě                           | 25 |
| 3.2 Typy půdy   | 26 |
| 3.3 Kyselost a zásaditost půdy                        | 27 |
| 3.4 Prvky nezbytné pro život rostlin                  | 29 |
| 3.4.1 Dusík (N)                                       | 30 |
| 3.4.2 Uhlík (C)                                       | 32 |
| 3.4.3 Další makroprvky ve výživě rostlin              | 33 |
| 3.5 Organický podíl půdy                              | 35 |
| 3.5.1 Mykorrhiza – symbióza vyšších rostlin s houbami | 36 |
| 3.5.2 Půdní humus                                     | 37 |
| 3.6 Péče o půdu                                       | 38 |
| 3.6.1 Kompost   | 40 |
| 3.6.2 Zelené hnojení                                  | 43 |
| 3.6.3 Hnojení tekutými a pevnými organickými hnojivy  | 45 |
| 3.6.4 Mulčování                                       | 45 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>4 Voda na pozemku</b>  | 51  |
| 4.1 Vlastnosti a anomálie vody                                  | 51  |
| 4.2 Voda v krajině a klima                                      | 52  |
| 4.3 Jak zadržovat vláhu na pozemku                              | 53  |
| 4.4 Hospodaření s odpadní vodou                                 | 56  |
| 4.4.1 Kořenové čistírny odpadních vod                           | 57  |
| 4.5 Koupací jezírko (koupací biotop)                            | 58  |
| 4.6 Akvakultura   | 60  |
| 4.7 Akvaponie   | 61  |
| 4.8 Vodní a bahenní rostliny                                    | 62  |
| 4.9 Mokřadní zemědělské plochy                                  | 65  |
| 4.10 Jedlé druhy vodních a bahenních rostlin                    | 66  |
| <b>5 Navrhujeme pozemek</b>                                     | 69  |
| 5.1 Principy a přístupy permakultury                            | 69  |
| 5.1.1 Zóny  | 75  |
| 5.1.2 Sektory   | 76  |
| 5.1.3 Permakulturní postoje a příklady jejich aplikací          | 76  |
| 5.2 Klima a mikroklima  | 77  |
| 5.2.1 Klimatické oblasti ČR                                     | 78  |
| 5.2.2 Mikroklima a faktory, které ho ovlivňují                  | 79  |
| 5.2.3 Struktury vytvářející různá mikroklimata<br>na pozemku    | 81  |
| 5.3 Jedlý les jako základ zahrady                               | 91  |
| 5.4 Proces designu  | 97  |
| 5.4.1 Faktory snadno a obtížně ovlivnitelné                     | 98  |
| 5.4.2 Práce s přírodními vzory                                  | 98  |
| 5.4.3 Postup práce na vytváření designu                         | 98  |
| <b>6 Pěstování kulturních rostlin</b>                           | 104 |
| 6.1 Péče o zdraví rostlin                                       | 104 |
| 6.1.1 Kondice a odolnost rostlin                                | 105 |
| 6.1.2 Prevence vzniku rostlinných chorob a přemnožení<br>škůdců | 106 |

|   |            |
|---|------------|
| 6.1.3 Ochrana proti nejběžnějším rostlinným chorobám<br>a škůdcům . . . . . | 107        |
| 6.1.4 Příprava a použití rostlinných jích, odvarů<br>a extraktů . . . . .   | 113        |
| 6.1.5 Výběr nejvhodnějších odrůd a plodin . . . . .                         | 115        |
| 6.2 Jak rostliny kombinovat . . . . .                                       | 117        |
| 6.2.1 Zdravé sousedské vztahy . . . . .                                     | 117        |
| 6.2.2 Příklady osvědčených kombinací rostlin . . . . .                      | 119        |
| 6.2.3 Společenstva stromů . . . . .   | 120        |
| 6.2.4 Zeleninová polykultura . . . . .                                      | 122        |
| 6.2.5 Osevní postupy . . . . .  | 126        |
| 6.3 Domácí semenaření . . . . .   | 132        |
| 6.3.1 Staré, krajové a rodinné odrůdy . . . . .                             | 139        |
| 6.4 Biodynamické pěstování . . . . .  | 145        |
| 6.5 Zahrada a děti . . . . .  | 146        |
| <b>7 Hlavní skupiny a nejdůležitější druhy rostlin . . . . .</b>            | <b>150</b> |
| 7.1 Ovocnářství . . . . .   | 150        |
| 7.1.1 Zakládání sadu . . . . .  | 151        |
| 7.1.2 Kmenné tvary stromů, podnože, roubování . . . . .                     | 154        |
| 7.1.3 Řez ovocných stromů . . . . .   | 158        |
| 7.1.4 Nejčastější choroby ovocných dřevin . . . . .                         | 161        |
| 7.1.5 Nejběžnější škůdci ovocných dřevin . . . . .                          | 165        |
| 7.1.6 Hlavní skupiny a nejdůležitější druhy ovoce . . . . .                 | 168        |
| 7.2 Syticí plodiny a luskoviny . . . . .                                    | 204        |
| 7.2.1 Obiloviny . . . . .   | 204        |
| 7.2.2 Brambor ( <i>Solanum tuberosum</i> ) . . . . .                        | 205        |
| 7.2.3 Plodiny, které mohou nahradit brambory . . . . .                      | 206        |
| 7.2.4 Luskoviny . . . . .   | 209        |
| 7.3 Zelenina . . . . .  | 212        |
| 7.3.1 Hlavní typy zeleniny . . . . .  | 212        |
| 7.3.2 Pěstování zeleniny . . . . .  | 213        |
| 7.3.3 Nejčastější choroby a škůdci zeleniny . . . . .                       | 223        |
| 7.3.4 Druhy zeleniny . . . . .  | 228        |

|   |            |
|---|------------|
| 7.4 Nejznámější bylinky a koření do kuchyňské zahrádky . . .                          | 244        |
| 7.4.1 Jak a kdy sbírat a využívat byliny . . . . .                                    | 245        |
| 7.4.2 Pěstování bylinek a koření v kuchyňské zahrádce . . .                           | 245        |
| 7.4.3 Výběr běžných kuchyňských bylin a léčivek . . . . .                             | 246        |
| <b>8 Chov drůbeže . . . . .</b>   | <b>258</b> |
| 8.1 Chov slepic . . . . .   | 261        |
| 8.1.1 Začínáme s chovem slepic . . . . .  | 262        |
| 8.1.2 Krmení . . . . .  | 262        |
| 8.1.3 Kurník . . . . .  | 264        |
| 8.1.4 Výběr plemen slepic . . . . .   | 265        |
| 8.1.5 Výběhové chovy . . . . .  | 267        |
| 8.1.6 Líhnutí kuřat . . . . .   | 269        |
| 8.1.7 Odchov kuřat . . . . .  | 274        |
| 8.1.8 Jak využít slepice na pozemku . . . . .   | 278        |
| 8.2 Vodní drůbež . . . . .  | 282        |
| 8.2.1 Kachny . . . . .  | 282        |
| 8.2.2 Husy . . . . .  | 288        |
| 8.3 Rostliny v drůbežím výběhu . . . . .  | 290        |
| <b>9 Divočina na pozemku . . . . .</b>  | <b>302</b> |
| 9.1 Savci . . . . .   | 302        |
| 9.2 Ptáci . . . . .   | 304        |
| 9.3 Obojživelníci . . . . .   | 304        |
| 9.4 Plazi . . . . .   | 304        |
| 9.5 Brouci . . . . .  | 306        |
| 9.6 Další hmyz . . . . .  | 306        |
| 9.7 Další členovci . . . . .  | 309        |
| 9.8 Zóna divočiny . . . . .   | 309        |
| <b>O autorech encyklopedie . . . . .</b>  | <b>311</b> |
| <b>Rejstřík použité literatury a dalších knižních pramenů<br/>informací . . . . .</b> | <b>314</b> |
| <b>Jmenný rejstřík . . . . .</b>  | <b>318</b> |