

## PŘEDMLUVA

### *Obhajoba tentokrát na začátku*

## I. PRAVĚK

### *Kapitola první*

Zázrak Čou-kchou-tianské jeskyni

### *Kapitola druhá*

Kamenná polévka paleolitického lovce

### *Kapitola třetí*

Neolit přeje hospodyním

## II. STAROVĚK

### *Kapitola první*

Všechno začalo ve starém Sumeru

### *Kapitola druhá*

Na obědě v zemi pyramid

### *Kapitola třetí*

Člověk nemůže žít bez kuchařů

### *Kapitola čtvrtá*

Římské obžerství

### *Kapitola pátá*

Zmínka o těch ostatních

### *Kapitola šestá*

A/ Indie a Čína

B/ Evropské národy a Skythové

Zastavení u přírodních národů

A/ Indiáni na kuchařské stezce

B/ Na skok k původním obyvatelům

Austrálie

C/ Poslední ráj v kuchyni

D/ Na oběd do černé Afriky

## III. STŘEDOVĚK

### *Kapitola první*

Od Barbarů ke Karlu Velikému

### *Kapitola druhá*

Arabské spletení chutí

### *Kapitola třetí*

Na hradech i v chalupách

### *Kapitola čtvrtá*

Středověké stolování

### *Kapitola pátá*

Vegetariáni v údolí Indu

### *Kapitola šestá*

Vůně čaje za Velkou čínskou zdí

### *Kapitola sedmá*

Předkolumbovští kuchaři

## IV. NOVOVĚK

### *Kapitola první*

Americké novinky

### *Kapitola druhá*

Cesty k moderní kuchyni

### *Kapitola třetí*

Slavní mistři kuchaři a ti druzí

### *Kapitola čtvrtá*

Hospody, restaurace a kavárny

### *Kapitola pátá*

Gastronomická pravidla

### *Kapitola šestá*

Slavné kuchařské předpisy