

# OBSAH

<b>Předmluva .....</b>	<b>8</b>
<b>1 Charakteristika skupiny léčivých, aromatických a kořeninových rostlin (LAKR) .....</b>	<b>9</b>
1.1 Význam a zdroje LAKR.....	9
1.2 Definice a rozdělení LAKR.....	11
1.3 Léčivé rostliny ve světě.....	11
1.4 Léčivé rostliny v Evropě .....	12
1.5 Léčivé, aromatické a kořeninové rostliny (LAKR) v ČR .....	17
1.6 SWOT analýza skupiny rostlin LAKR (podle VÚZE 2007) .....	19
1.7 Rozdělení LAKR podle různých kritérií .....	21
1.7.1 Podle délky vegetace .....	21
1.7.2 Podle částí rostliny, které jsou hlavním předmětem produkce.....	21
1.7.3 Podle chemického složení .....	23
<b>2 Terapeuticky účinné obsahové látky léčivých rostlin .....</b>	<b>25</b>
2.1 Obsahové látky léčivých rostlin .....	25
<b>3 Růst a vývoj léčivých rostlin.....</b>	<b>28</b>
3.1 Variabilita a její význam u léčivých rostlin .....	29
3.1.1 Variabilita vnitrodruhová .....	30
3.1.2 Intraindividuální variabilita.....	31
3.1.3 Morfogenetická variabilita .....	32
3.1.4 Ontogenetická variabilita .....	32
3.1.5 Diurnální variabilita .....	33
3.2 Vliv prostředí na obsahové látky LAKR.....	33
3.2.1 Teplota.....	33
3.2.2 Světlo.....	34
3.2.3 Voda .....	36
3.2.4 Výživa .....	37
<b>4 Charakteristiky významných druhů LAKR.....</b>	<b>39</b>
4.1 Heřmánek lékařský ( <i>Matricaria recutita</i> L.).....	39
4.1.1 Charakteristika .....	39
4.1.2 Složení heřmánkové drogy.....	41
4.1.3 Účinky .....	41
4.1.4 Pěstování .....	42
4.1.5 Choroby a škůdci.....	43
4.1.6 Sklizeň a posklizňová úprava.....	44
4.2 Koriandr setý ( <i>Coriandrum sativum</i> L.).....	46

4.2.1	Charakteristika .....	46
4.2.2	Obsahové látky .....	46
4.2.3	Účinky .....	46
4.2.4	Pěstování .....	47
4.2.5	Choroby a škůdci.....	47
4.2.6	Sklizeň a posklizňová úprava .....	48
4.3	Fenykl obecný ( <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.) .....	50
4.3.1	Charakteristika .....	50
4.3.2	Obsahové látky .....	51
4.3.3	Účinky .....	51
4.3.4	Pěstování .....	51
4.3.5	Choroby a škůdci.....	52
4.3.6	Sklizeň a posklizňová opatření.....	53
4.4	Máta peprná ( <i>Mentha × piperita</i> L.) HUDS.....	54
4.4.1	Charakteristika .....	54
4.4.2	Obsahové látky .....	54
4.4.3	Účinky .....	54
4.4.4	Pěstování .....	55
4.4.5	Choroby a škůdci.....	55
4.4.6	Sklizeň a posklizňová opatření.....	55
4.5	Meduňka lékařská ( <i>Melisa officinalis</i> L.) .....	57
4.5.1	Charakteristika .....	57
4.5.2	Obsahové látky .....	57
4.5.3	Účinky .....	57
4.5.4	Pěstování .....	57
4.5.5	Choroby a škůdci.....	58
4.5.6	Sklizeň a posklizňová opatření.....	58
4.6	Tymián obecný ( <i>Thymus vulgaris</i> L.) .....	60
4.6.1	Charakteristika .....	60
4.6.2	Obsahové látky .....	60
4.6.3	Účinky .....	60
4.6.4	Pěstování .....	60
4.6.5	Choroby a škůdci.....	601
4.6.6	Sklizeň a posklizňová opatření.....	61
4.7	Šalvěj lékařská ( <i>Salvia officinalis</i> L.).....	62
4.7.1	Charakteristika .....	62
4.7.2	Obsahové látky .....	62

4.7.3 Účinky .....	62
4.7.4 Pěstování .....	62
4.7.5 Choroby a škůdci.....	63
4.7.6 Sklizeň a posklizňová opatření.....	63
4.8 Levandule úzkolistá ( <i>Lavandula angustifolia</i> Mill.).....	64
4.8.1 Charakteristika .....	64
4.8.2 Obsahové látky .....	64
4.8.3 Účinky .....	64
4.8.4 Pěstování .....	64
4.8.5 Choroby a škůdci.....	65
4.8.6 Sklizeň a posklizňová opatření.....	65
4.9 Třapatka nachová (syn. echinacea, rudbekie) <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench .....	66
4.9.1 Charakteristika .....	66
4.9.2 Obsahové látky .....	66
4.9.3 Účinky .....	66
4.9.4 Pěstování .....	66
4.9.5 Choroby a škůdci.....	67
4.9.6 Sklizeň a posklizňová opatření.....	67
4.10. Bazalka pravá, ( <i>Ocimum basilicum</i> L.).....	68
4.10.1 Charakteristika .....	68
4.10.2 Obsahové látky .....	68
4.10.3 Účinky .....	68
4.10.4 Pěstování .....	68
4.10.5 Choroby a škůdci.....	69
4.10.6 Sklizeň a posklizňová opatření.....	69
<b>5 Přípravky z léčivých rostlin.....</b>	<b>70</b>
5.1 Zpracování suchou cestou .....	70
5.1.1 Čajoviny ( <i>Plantae ad ptisanam</i> ) .....	70
5.1.2 Koupelové směsi .....	71
5.1.3 Prášky ( <i>Pulvis</i> ) .....	71
5.2 Zpracování mokrou cestou .....	71
5.3 Úprava drog pro léčebné účely.....	71
<b>6 Základy fytoterapie .....</b>	<b>74</b>
6.1 Fytoterapie při obezitě.....	76
6.2 Fytoterapie při cukrovce.....	79
6.3 Fytoterapie při onemocněních dutiny ústní .....	83
6.4 Fytoterapie při onemocnění jater.....	86

6.5 Fytoterapie při onemocnění žlučových cest .....	89
6.6 Fytoterapie při onemocnění dýchacích cest .....	91
<b>7 Rostliny v kosmetice .....</b>	<b>94</b>
7.1 Legislativa kosmetiky .....	94
7.2 Nejdůležitější legislativní předpisy .....	96
7.3 Rozdíl mezi kosmetikou a lékem .....	97
7.4 Využití látek rostlinného původu v kosmetice .....	97
7.5 Bylinné extrakty .....	98
7.5.1 Příprava extraktů .....	98
7.6 Přírodní vonné látky .....	100
7.6.1 Způsoby izolace rostlinných silic .....	100
7.6.2 Složky silic využívané v kosmetice .....	101
7.7 Rostlinné oleje .....	102
7.7.1 Druhy rostlinných olejů používaných v kosmetice .....	103
7.8 Rostlinná barviva .....	104
7.9 Přírodní kosmetika .....	105
7.9.1 Certifikovaná přírodní kosmetika .....	106
7.9.2 Necertifikovaná přírodní kosmetika .....	106
<b>7 Použité prameny: .....</b>	<b>107</b>