



Převody měř

1 šálek 250 ml

1 lžíce 20 ml

1 lžička 5 ml

Obsah

Úvod	4
Předkrmy	27
Hovězí a telecí maso	47
Jehněčí maso	67
Vepřové maso	87
Drůbež	107
Ryby a mořské plody	127
Zelenina	147
Omáčky	167
Rejstřík	190

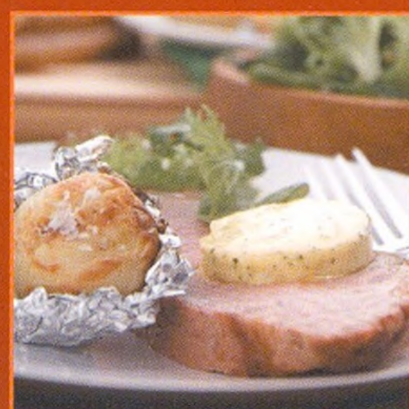
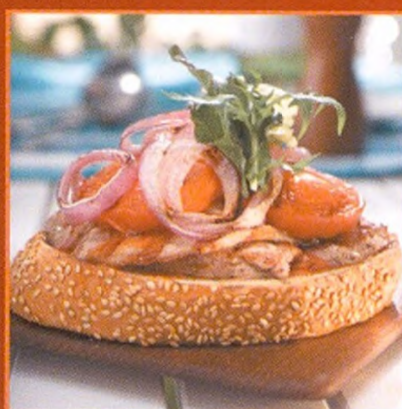
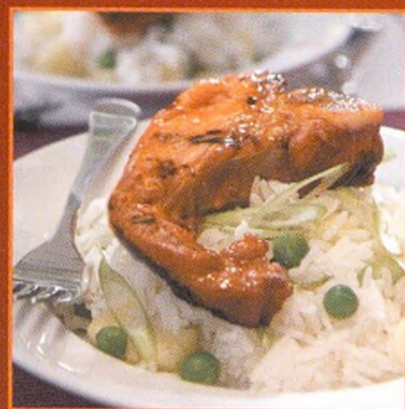
Bruschetta	27
Banánové chuřovky se slaninou	29
Nachos	31
Kuřecí karbanátky na špejli	33
Garnátové špízy se sladkou chilli omáčkou	35
Sýrové fondue	37
Kebab s meruňkami a párky	39
Uzenky se švestkovou glazurou v chlebovém košíčku	41
Plněné houby na grilu	43
Slávky s dresinkem z chilli a citronu	45
Kuřecí křidélka se sezamem	46

Předkrm



Telecí kotlety na citronu a pepři	47
Svíčkové řezy na kari s mangovým čatní	49
Hovězí steak na hořčici s bramborovou kaší	51
Rostbíf s hořčicovo-křenovým máslem	53
Telecí kotlety na medu s ananasovou rýží	55
Karbanátky z hovězího masa se švestkovou glazurou	57
Hovězí kapsy teriyaki s cibulovým salátem	59
Telecí steak s cibulí na toustu	61
Hovězí satay se salátem z jarní cibulky	63
Telecí žebírka se šalotkou a česnekem	65
Hamburgery Deluxe	66

Hovězí a telecí maso



Jehněčí filety s bramborovými placičkami	67
Marocké jehněčí kotlety s kuskusem	69
Jehněčí kebab	71
Jehněčí roštěnky se sójovou omáčkou a limetkovou salsou	73
Jehněčí kýta s grilovanými kukuřičkami	75
Jehněčí svíčková s cibulí v medové glazuře	77
Jehněčí pečeně s grilovaným chřestem	79
Jehněčí žebírka s makadamovou krustou	81
Jehněčí kotlety s bramborovou kaší	83
Jehněčí špízy s chlebem pita	85
Teplý řecký salát s jehněčím masem	86

Jehněčí maso



Vepřové maso v salátu z roket, jablek a parmazánu	87
Vepřová roláda s meruňkovou nádivkou	89
Vepřová žebírka na kváskovém chlebu	91
Vepřová žebírka na americký způsob	93
Vepřová pečeně Caesar	95
Vepřová panenka s krustou a medovo-hořčicovou omáčkou	97
Vepřové steaky teriyaki	99
Marinovaný vepřový steak	101
Vepřová pečeně s medovým chilli	103
Vepřové špízy teriyaki	105
Vepřové kotlety na medu	106

Vepřové maso



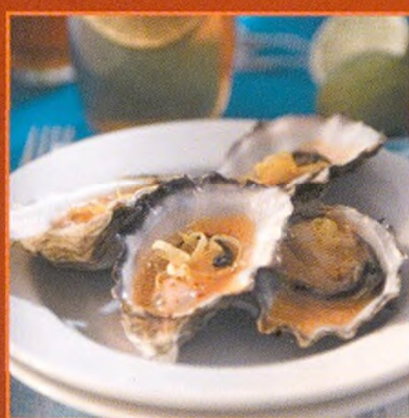
Bylinkové žemle s kuřecím masem a chilli omáčkou	107
Grilovaná kuřecí stehýnka po orientálsku	109
Kuřecí satay s arašídovou krustou	111
Pikantní kuřecí křidélka	113
Cajunské kuře	115
Krůtí roláda	117
Kuřecí maso po indlcku	119
Kořeněná kuřecí prsíčka	121
Kuře s jasmínovou rýží	123
Marocké kuře s kuskusem	125
Kuřecí paličky teriyaki	126

Drůbež



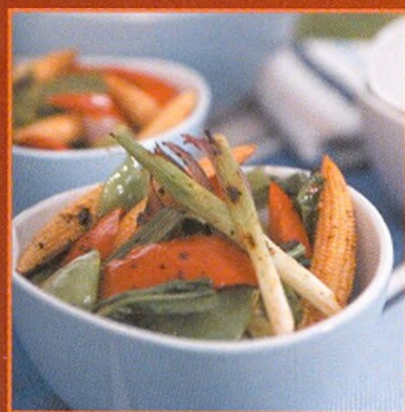
Grilované ústřice v chilli omáčce	127
Steaky z mečouna na citronu a pepři	129
Lososové podkovy s thajským kořením	131
Humří ocásky s tropickou salsou	133
Špízy z krevet a hřebenatek	135
Sardinky s pastou chermoula	137
Rybí karbanátky v tureckém chlebu	139
Filety z baramundi s oreganem	141
Chňapal na grilu	143
Pikantní treska na medu	145
Grilovaný zploštěnec s kořením sumak	146

Ryby a mořské plody



Brambory s rajčatovou omáčkou	147
Opečené chlebičky s ochuceným máslem	149
Nekvašený bylinkový chléb s česnekem a paprikou	151
Směs asijské zeleniny	153
Zeleninová směs ze Středomoří	155
Grilovaná zelenina s chilli	157
Česnekové brambory se sýrem	159
Lilek a cukety s čedarem a rajčatovou omáčkou	161
Citronové brambory	163
Lívanečky s křenem a salsou	165
Cajunské brambory	166

Zelenina



Čatní ze zelených rajčat	167
Meruňková marináda	169
Čínská omáčka	171
Omáčka barbecue	173
Mangové čatní	175
Omáčka z červeného vína s karamelizovanou cibulí	176
Indonéská marináda satay	177
Ovocné čatní	179
Pikantní rajčatová omáčka	181
Thajská marináda	183
Kukuřičná omáčka	184
Rajčatové pickle s chilli pastou	185
Omáčka teriyaki	186
Švestková marináda	187
Marináda z červeného vína a česneku	189

Omáčky

