

101 PRAKTICKÝCH RAD

STRANY 8-9

SKVĚLÉ POLÉVKY

- 1Polévka pro každou příležitost
- 2Polévka jako hlavní chod
- 3Polévka jako předkrm
- 4Potřebné vybavení
- 5Hrnce
- 6Robot nebo mixér?



STRANY 10-12

PŘÍPRAVA VÝVARŮ

- 7Kuřecí vývar
- 8Zeleninový vývar
- 9Rybí vývar
- 10Hovězí vývar
- 11Čistý vývar

STRANY 13-20

SUROVINY A JEJICH PŘÍPRAVA

- 12.....Základní zelenina
- 13.....Krájení zeleniny
- 14.....Jak krájet mrkev
- 15.....Jak krájet zeleninu na nudličky
- 16.....Jak krájet cibuli či šalotku
- 17.....Krájení pomocí robotu
- 18.....Skladování nakrájené zeleniny
- 19.....Jak připravit papriky
- 20.....Jak připravit houby
- 21.....Jak oloupat a nakrájet česnek
- 22.....Jak krájet a mýt pórek
- 23.....Jak oloupat rajče
- 24.....Jak loupat řapíkatý celer
- 25.....Bylinky
- 26.....Jak krájet bylinky
- 27.....Jak připravit bouquet garni
- 28.....Koření
- 29.....Jak připravit kořen zázvoru



KRÉMOVÉ POLÉVKY

- 30 Polévka z tykve
 31 Jak připravit tykev
 32 Jak vykrájet jablko
 33 Polévka z dýně a jablek
 34 Polévka z mrkve a pomerančů
 35 Polévka z mrkve a pastináku
 36 Cuketová polévka s kari
 37 Směsi s kari kořením
 38 ... Provensálská zeleninová polévka
 39 Hrášková polévka s mátou
 40 Hrášková polévka s estragonem
 41 Studená hrášková polévka
 42 Polévka z červených paprik
 43 Pečení paprik
 44 Jak připravit pesto
 45 Polévka ze žlutých paprik
 46 Pikantní zelená polévka
 47 Zelená polévka s klobásou



VYDATNÉ POLÉVKY

- 48 Boršč
 49 Jak připravit červenou řepu
 50 Selský boršč
 51 Jak připravit bílé fazole
 52 Fazolová polévka se zeleninou
 53 Německá hrachová polévka
 54 Polévka z hrachu a slaniny
 55 Ibišková polévka s kuřetem
 56 Polévka z kuřete a garnátů
 57 Jak vytvořit kopeček rýže
 58 Rybí polévka Nová Anglie
 59 Rybí polévka Manhattan
 60 Jak připravit slávky
 61 Jak připravit garnáty

LEHKÉ POLÉVKY

- 62 Rýžová polévka s houbami
 63 Příprava sušených hub
 64 Bílá polévka s rýží a houbami

- 65Lehký zeleninový vývar
- 66Parmezánové knedlíčky
- 67Čirý vývar s okurkou
- 68Francouzská cibulačka
- 69Polévka ze šalotky
- 70Kuřecí vývar s madeirou
- 71Kuřecí vývar s pomeranči

STRANY 53–60

STUDENÉ POLÉVKY

- 72Vichyssoise
- 73Studená fenyklová polévka
- 74Mátové ledové kostky
- 75Ledová okurková polévka
- 76Studená špenátová polévka
- 77Guacamole krém
- 78Jak připravit avokádo
- 79Studená avokádová polévka
- 80Gazpacho
- 81Zelené gazpacho s krabem
- 82Maďarská višňová polévka
- 83Crème fraîche



STRANA 61

ŠETŘÍME ČASEM

- 84Plánování
- 85Ohřívání polévek
- 86Zmražení polévky
- 87Mikrovlnná trouba

STRANY 62–69

PODÁVÁNÍ

- 88Výběr talířů
- 89Zdobení polévek
- 90Ozdoby ze šlehačky
- 91Jak připravit krutony
- 92Krutony se sušenými rajčaty
- 93Kukuřičné rohlíčky
- 94Toasty Melba
- 95Krutonky
- 96Kořeněné krutonky
- 97Krutonky opékané v troubě
- 98Sezamové tyčinky
- 99Parmezánové oplatky
- 100Česnekové toasty z arabského chleba
- 101Pirohy

REJSTŘÍK 70

