

OBSAH

Úvod.....	5
1. Skupinový vliv (Pavel Kliment).....	9
1.1. Sociální skupiny.....	11
1.1.1. Skupinová dynamika.....	15
1.2. Skupinový vliv.....	17
1.2.1. Skupinová konformita.....	18
1.2.2. Sociální facilitace.....	19
1.2.3. Sociální zahálka.....	20
1.2.4. Teorie poslušnosti.....	20
1.2.5. Distribuce zodpovědnosti.....	22
1.2.6. Procesy deindividulizace.....	22
1.2.7. Skupinové polarizace.....	23
1.2.8. Skupinové myšlení.....	24
1.3. Rodina.....	24
1.3.1. Rozpad rodiny.....	29
1.3.2. Dysfunkční rodiny.....	30
1.3.2.1. Rodiny s týraným, zanedbávaným a zneužívaným dítětem.....	31
1.3.2.2. Rodiny s týraným a zneužívaným dospělým.....	31
1.3.2.3. Rodiny s členem se zdravotním postižením.....	32
1.3.2.4. Rodiny s mladistvým delikventem.....	32
1.3.2.5. Rodiny se závislým jedincem.....	32
1.3.2.6. Neúplná rodina.....	33
1.3.2.7. Rodiny pocházející z jiného etnického kontextu.....	33
2. Vybrané kapitoly z vývojové psychologie (Anna Petřková).....	35
2.1. Základní poznatky o vývoji.....	35
2.1.1. Psychický vývoj a jeho činitelé.....	35
2.1.2. Znaky psychického vývoje.....	37
2.1.3. Periodizace duševního vývoje.....	39
2.2. Stručný přehled vývojových změn v raném dětství a v předškolním věku.....	41
2.2.1. Rané dětství.....	41
2.2.2. Předškolní věk.....	45
2.3. Mladší školní věk.....	47
2.3.1. Vstup dítěte do školy a adaptace na školní práci.....	47
2.3.2. Kognitivní vývoj mladšího školáka.....	50
2.3.3. Sociální vztahy v mladším školním věku.....	51
2.4. Období dospívání.....	54
2.4.1. Pojetí dospívání.....	54
2.4.2. Vývojové změny v dospívání.....	55
2.4.3. Oblast vztahů.....	57
2.4.4. Utváření identity.....	60
2.5. Základní vývojové trendy v období dospělosti a ve stáří.....	62
2.5.1. Vývoj psychiky v dospělosti.....	63
2.5.1.1. Změny v oblasti smyslových orgánů a v psychomotorice.....	63

2.5.1.2. Změny poznávacích funkcí a změny v oblasti duševní výkonnosti	64
2.5.2. Profesionální život v dospělosti.....	65
2.5.3. Partnerství, manželství a rodičovství v průběhu životního cyklu.....	67
2.5.4. Období stáří	69
3. Stres a vyhoření (Pavel Kusák)	73
3.1. Vymezení pojmu vyhoření (burn-out, burnout)	73
3.2. Frustrace – stres – vyhoření.....	74
3.3. Zamyšlení nad pracovním stresem	76
3.4. Projevy vyhoření	78
3.4.1. Přehled projevů vyhoření	80
3.5. Zvládání stresu – vyhoření	83
3.5.1. Prevence a zvládání signálů vyhoření – psychohygienu práce a života	83
3.5.2. Kdy vyhledat odbornou pomoc?	88