

- Úvodem (Příběh Švýcarska podle Friedricha Dürrenmatta, s odkazy na Rilka, Zweiga, Gottfrieda Kellera, Lenina, Švýcarského Robinsona a další) / 11
- Curych (Aarau, Dietikon, Lenzburg) / 31
- Basilej (Dornach, Schönberg) / 92
- Lucern a Prašvýcarsko (louka Rütli, Vierwaldstättské jezero, Einsiedeln, Zug) / 140
- Bern (Reichenbašské vodopády, Interlaken, Solothurn) / 168
- Bielské jezero / 210
- Neuchâtel (Saint-Croix) / 226
- Yverdon-les-Bains / 241
- Fribourg / 242
- Ženeva / 244
- Lausanne / 290
- Vevey / 312
- Montreux (Rossinière) / 324
- Château Chillon / 338
- Gruyères / 345
- Valais (průsmyk svatého Bernarda, Martigny, Sion, Sierre, Raron) / 346
- Ticino (Ascona, Bellinzona, Locarno, Lugano, Monte Verità, Porto Ronco) / 376
- Graubünden (Davos, Chur, Pontresina, Sils-Maria, Soglio) / 424
- Appenzell / 457
- St. Gallen / 459
- Winterthur / 464
- O Švýcarského Robinsona k městečku Seldwyla / 468
- Epilog / 471
- Seznam doporučené literatury / 474
- Seznam foto / 479