

Úvodem

Ahoj, já jsem revma! 13

Kapitola I.

Když tělo začne mluvit jinou řečí 29

Kapitola II.

Diagnóza?! Co to vlastně znamená 41

Kapitola III.

Detailní pohled na nejčastěji léčené
typy revmatu na revmatologii 61

Kapitola IV.

Jak jsem se stala profesionálním pacientem 85

Kapitola V.

Moje první léčba 95

Kapitola VI.

Běžný den v silné atace aneb
„můj den na hovno“ 123

Kapitola VII.

Co můžeš udělat dnes, neodkládej na zítřek! 131

Kapitola VIII.

Ale vždyť vypadáš normálně... 163

Kapitola IX.

Těhotná s touto diagnózou?

To snad ne! Anebo ano?

177

Kapitola X.

Jsem (s očima a TMK) zase na scéně

201

Kapitola XI.

Když už to vypadá, že hůř být nemůže

... a ono může

225

Kapitola XII.

Když vidíš nový začátek, který voní

po kurkumě a kokosovém oleji

239

Kapitola XIII.

Nejste v tom sami

247

Závěrem

Třeba i začátkem...

282

Spojme se

285

Garanti knihy

286

Seznam typů revmatu rozdělen do skupin

292

... a teď už čtete. Třeba na pohovce s podložený-
ma nohama a teplým čajem – přesně tak, jak si to
naše tělo často žádá.

