

**Slovo autorů/ 1****Předkrm/ 2**

- Šunka s vejci
- Slanina s vejci
- Mexické trojúhelníčky
- Sýrové tyčinky
- Plněný chléb
- Plněná ďábelská vejce
  - špeková vejce
  - mexická vejce
  - kaparová vejce
  - okurková vejce
  - tuňáková vejce
  - vejce kari
  - sardinková vejce
  - mrkvová vejce
- Avokádový salát
- Sýrové fondue
- Plněné žampiony
- Párky Oregono
- St. Louis párky
- Plněné trubičky
- Kuřecí křídla Buffalo
- Plněné slané šátečky
- Sýrové biskvity
- Telecí játra na pánvi
- Hovězí jazyk v rajské omáčce
- Jogurtové smaženky

**Polévky/ 5**

- Mandlová polévka
- Želví polévka
- Zeleninová polévka
- Kukuřičná polévka
- Arašídová polévka
- Krevetová polévka
- Cibulová polévka
- Polévka z mušlí
- Polévka Manhattan
- Čočková polévka s párkem
- Studená zeleninová polévka
- Pórková polévka
- Studená okurková polévka
- Žampionová polévka

**Grilovací směsi/ 7**

- Grilovací směsi
  - chilli
  - medová
  - zázvorová
  - sójová
  - ostrá
  - pивní
  - havajská
  - bazalková

**Marinády**

- sójová
- zázvorová
- mexická

**Ryby a dary moře/ 8**

- Rybí steaky na chilli másle
- Rybí filé v kukuřičné slupce
- Grilovaný pstruh s nádivkou
- Grilovaný okoun
- Filé v remuládě
- Filé v sýru
- Filé po havajsku
- Filé na pepři
- Filé na kari
- Krabi salát
- Krevetový se zeleninou
- Krevetová směs

**Masa/ 10****Vepřové maso/ 11**

- Texaské kotlety
- Kotlety po havajském způsobu
- Kotlety na zázvoru
- Plněné kotlety
- Pečené plněné kotlety
- Vepřová pečeně s glazurou
- Vepřové maso s fazolemi
- Vepřové ragú

**Jehněčí maso/ 12**

- Jehněčí závitky
  - pomerančová omáčka
  - kari omáčka
  - brusinková omáčka a jablky
- Jehněčí kýta pečená
- Jehněčí kýta grilovaná

**Uzené maso/ 12**

- Country šunka
  - rýžová omáčka
  - medová hořčicová omáčka
  - brusinková omáčka
  - mandlová omáčka
- Šunka na broskvích

**Zvěřina/ 13**

- Srncí maso na víně
- Srncí maso dušené na zelenině

**Mletá masa/ 13**

- Hamburgery
- Sekaná po kovbojsku
- Zapečené hamburgery se sýrem
- Mexické karbanátky
- Karbanátky se žampionovou a paprikovou ozdobou
- Karbanátky s cibulovým vrškem
- Masové kuličky v omáčce
- Špagety s masovými knedlíčky
- Zapečené nudle
- Bylinkové karbanátky

**Pokrmů připravovaných v mikrovlnné troubě/ 14**

- Pikantní dušené hovězí maso
- Hovězí maso Florida
- Hovězí játra na chilli
- Hovězí maso s brokolicí
- Steaky na zázvoru
- Steaky Speciál
- Hovězí maso na houbách
- Hovězí žebro se sladkokyselou omáčkou
- Hovězí špíz
- Hamburger z mikrovlnné trouby
- Mražený steak
- Mleté bifteky

**Hovězí maso/ 15**

- Steaky se žampiony
- Steaky s pomerančí
- Steaky s hořčicovým máslem
- Steaky s citrónovou kůrou
- Steaky s krémem
- Steaky Diana
- Steaky se sardelovým máslem
- Bostonský pekáč
- Grilované svíčkové řezy s dušenou paprikou
- Hovězí pečeně v hrnci - Yankee
- Hovězí maso na hřebíčku
- Bizoní steak
- Bifteky na víně
- Hovězí maso na pivě
- Hovězí maso na chilli po texasku
- Roštěnky v jablečném želé
- Hovězí maso na michiganský způsob
- Hovězí rožeň po indiánsku
- Zázvorové hovězí plátky
- Svíčkové řezy v těstíčku
- Marinované svíčkové řezy

**Drůbež/ 19**

- Texaské kuře
- Kuře na bazalce
- Kuře Florida
- Kuře s nudlemi
- Smažená kuřecí stehýnka
- Kuře s ovocem
- Louisianský hrnc
- Kuřecí závitky v těstíčku
- Slepice po pensylvánsku
- Uzená krůta na studeno
- Kuře s játrovou nádivkou
- Krůta Maryland
- Krůta s ořechovou nádivkou
- Krůta s jablky a arašidy
- Kachna po kalifornsku
- Husa na pomerančích
- Divoká kachna s jablky
- Pikantní kachna
- Drůbeží játra na slanině
- Drůbeží játra se žampiony
- Bažant s krémem

**Saláty/ 22**

Salát z vepřového masa a celeru  
 Letní salát s krevetami  
 Jarní salát  
 Chřest po kalifornsku  
 Ovocný salát  
 Virginské zeli  
 Krevetový salát s avokádem  
 Krevetový salát Captiva  
 Krabí salát s mrkví

**Zeleninové pokrm/ 23**

Grilovaná rajčata  
 Dušená rajčata  
 Bramborové ježci  
 Bramborové hručky  
 Karnevalové brambory  
 Americký bramborák  
 Bramborové křupinky  
 Plněné pečené brambory  
 Dušené papriky  
 Plněné papriky  
 Hrášek s cibulkou

Cibulky se sýrovou omáčkou  
 Cibulové kroužky  
 Citrónové žampiony  
 Smažené žampiony  
 Zapečený lilek se sýrem  
 Zapečený květák se sýrem  
 Dušená kukuřice  
 Dušená mrkev s ananášem  
 Dušená mrkev s hroznovým vínem  
 Harvardská červená řepa  
 Fazole s mletým masem  
 Rančerské fazole  
 Bostonské fazole  
 Fazolové lusky se sýrovou omáčkou  
 Fazolové lusky s kukuřicí  
 Fazolové lusky s cibulí  
 Chřest s celerovými řapíky  
 Chřest s rajčaty  
 Artyčoky s máslem  
 Koláč s pórkem  
 Fazole zapečené s párky  
 Texaské lečo  
 Kukuřice na smetaně  
 Špagetová omáčka

**Dezerty/ 27**

Pudinkový dort  
 Piškotový dort  
 Pečená jablka  
 Vločkové krokety  
 Ovesná kaše s cibulkou  
 Ovesná kaše s karamelovým krémem  
 Nákyt z ovesných vloček  
 Vločkové koláčky  
 Koláč z kandovaného ovoce  
 Americký koláč  
 – masová náplň do amerického koláče  
 – žampionová náplň do amerického koláče  
 Ananasová šarlota  
 Průsvitná poleva na ovoce  
 Flambované banány  
 Jablkový koláč  
 Kakaové řezy s ořechy  
 Koláč s banánovým džemem  
 Mandlové placičky



Ivo Zapletal, Květa Zapletalová

**SEVEROAMERICKÁ KUCHYŇĚ**

sv. 167



Fotografie Miroslav Hoza. Obálku navrhl a graficky upravil Milan Maršo. Vydalo Vydavatelství a nakladatelství Práce roku 1991 jako svou 6790. publikaci. Odpovědný redaktor Luděk Neužil. Výtvarný redaktor Milan Maršo. Technická redaktorka Jaroslava Hrabětová. 1. vydání, stran 32 – AA 5,31 – VA 6,44 – 505/21/818. Vytiskly Jihočeské tiskárny, a. s., České Budějovice, provoz 1. Tematická skupina 08/26.

24-045-91

© Ivo Zapletal, Květa Zapletalová, 1991

ISBN 80-208-0153-7