



Převody měr

1 šálek 250 ml

1 lžíce 20 ml

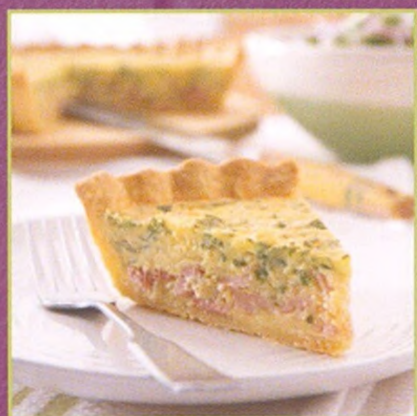
1 lžička 5 ml

Obsah

Úvod	4
Vejce a snídaně	9
Polévky a předkrmy	31
Saláty	53
Maso	75
Ryby a mořské plody	97
Rýže a těstoviny	119
Zelenina	141
Dezerty	163
Rejstřík	190

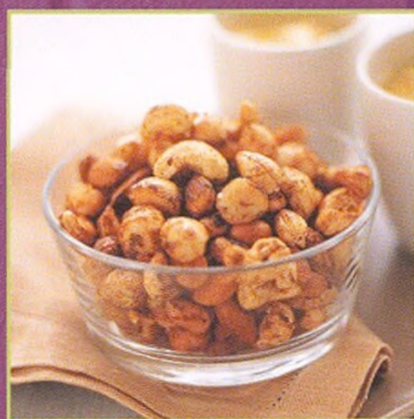
Žemle s vejci a se šunkou	9
Vaječná omeleta se zeleninou	11
Bircher müsli	13
Velká snídaně	15
Ovocný pohár s jogurtem	17
Velké lívance s ořechy a medem	19
Zapékaná vejce	21
Míchaná vejce se smetanou	23
Vaječná hnízda	25
Tradiční lotrinský quiche	27
Slaný koláč s cherry rajčátky a špenátem	29
Mufiny s olivami, oreganem a sýrem feta	30

Vejce a snídaně



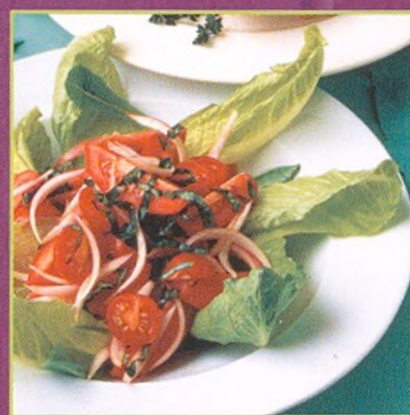
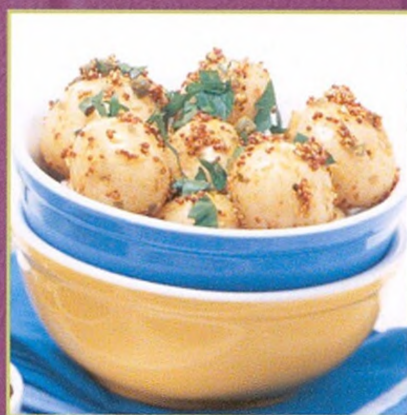
Snadná francouzská cibulová polévka	31
Italská zeleninová polévka minestrone	33
Polévka z tuřínu a mrkve	35
Pikantní pražené ořechy	37
Plněné sendviče	39
Hummus s křupavou zeleninou	41
Mexické trojúhelníčky s hovězím masem	43
Slaný dýňový koláč	45
Vepřové špízy	47
Kalamárové špízy s omáčkou teriyaki	49
Marocké kuřecí špízy	51
Vepřové závitky s jablky	52

Polévky a předkrmy



Opečená paprika s bylinkami	53
Salát s chřestem a lososem	55
Letní salát s pažitkovým dresinkem	57
Rajčatový salát	59
Krevety a avokádo s octovou záličkou	61
Kuřecí salát s nektarinkami	63
Chřest se zelenými fazolovými lusky a dresinkem s lískovými ořechy	65
Rybí salát kokoda	67
Kalábrijský salát	69
Teplý bramborový salát	71
Teplý salát s paprikou a rozmarýnem	73
Italský kuřecí salát	74

Saláty



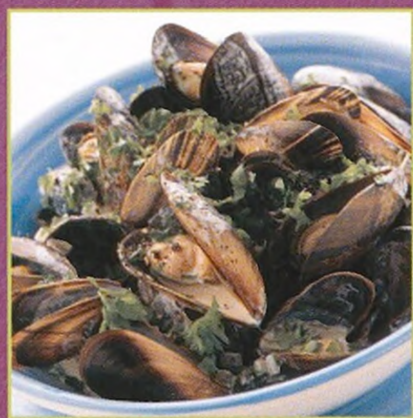
Jehněčí kotlety s omáčkou Cumberland	75
Dušené jehněčí maso na irský způsob	77
Vepřové kotlety s orientální omáčkou	79
Steaky s česnekovým máslem	81
Dušené hovězí	83
Chilli con carne	85
Grilovaná kuřecí prsa s omáčkou z pesta	87
Marylandské kuře	89
Kuře s meruňkovou marinádou a citronem	91
Zapečené jehněčí maso s ledvinkami	93
Pečené kuře s kukuřicí a šunkovými placičkami	95
Kachna s dušeným tuřínem	96

Maso



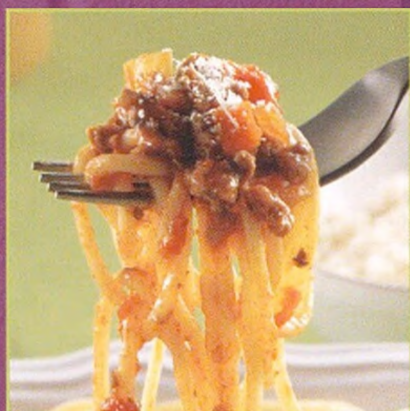
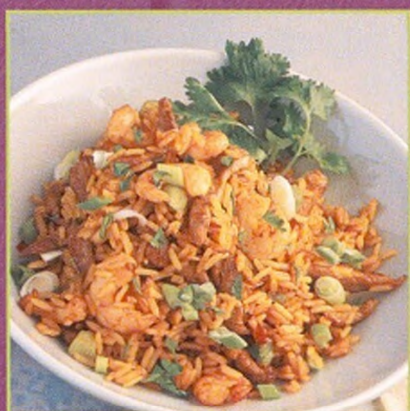
Slávky po námořnicku	97
Okouník mořský načerno s crème fraîche	99
Treska tandoori s okurkovo-mrkvovou raitou	101
Rolky z okouna s rajčatovou omáčkou	103
Lososí kullbjaka	105
Rybí karbanátky s tatarskou omáčkou	107
Platýs se smetanovo-okurkovou omáčkou	109
Salát s krevetami	111
Přírodní filety z tresky	113
Pečené podkovy z lososa	115
Rybí koláč	117
Uzená ryba politá omáčkou	118

Ryby a mořské plody



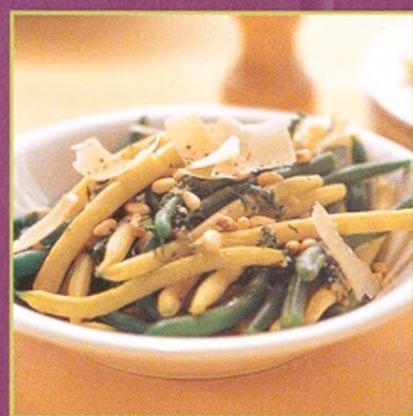
Fettuccine s ančovičkami a bazalkovou omáčkou	119
Boloňské špagety	121
Čerstvé těstoviny s rajčatovou omáčkou	123
Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	125
Rýže s krevetami a vejci	127
Thajské restované nudle	129
Nasi Goreng	131
Zapečené špagety	133
Penne se slaninou, žampiony a hráškem	135
Mexická rýže	137
Penne alla puttanesca	139
Španělské rizoto	140

Rýže a těstoviny



Pórek s červenou paprikou	141
Zelenina zapečená se sýrem	143
Rajčatový koláč	145
Zeleninová pizza	147
Roláda se žampiony a kukuřicí	149
Pečený zeleninový salát	151
Pečený lilek se zázvorem a sladkou sójovou omáčkou	153
Asijská zelenina se sladkou sójovou omáčkou a sezamovým dresinkem	155
Gratinované smetanové brambory	157
Směs fazolí s piniovými oříšky a parmazánem	159
Závitky z listového těsta s chřestem a mozzarellou	161
Dušená zelenina s citronovým dresinkem	162

Zelenina



Ovocné pyré s rebarborou a jahodami	163
Bavorský jablečný pudink	165
Jablečný koláč s kukuřičným sirupem	167
Voňavé pečené hrušky	169
Výborný koláč se švestkami	171
Limetkový dort	173
Čerstvý ovocný salát	175
Banánový dezert	177
Švestkový dezert	179
Jablečný koláč	181
Čerstvé ovocné tousty se švestkami	183
Evin koláč se skořicí a citronem	185
Pečený pudink s mučenkou	187
Palačinky s lískovými oříšky a jahodami	189

Dezerty

