

# Obsah



Prolog .....	7
1. Jak jsem přišla na Aladinův princip .....	9
2. První pozitivní výsledky .....	11
3. Tři magické nástroje: myšlenka – slovo – čin .....	14
4. Duch lampy: univerzální tvořivá síla .....	17
5. A tak mě Aladinův princip provázel dál .....	21
6. Správně si přát .....	25
7. Důvěra: klíč k tajemství kouzelné lampy .....	28
8. Jak jsem se dala vést naplněna důvěrou .....	30
9. Sny se mohou uskutečnit rychleji, než si myslíte .....	33
10. Pochybnost: nejmocnější nepřítel přání .....	36
11. Nezvratný zákon tvořivé síly .....	38
12. Ďábelský kruh negativních sebeobrazů .....	40
13. Svobodná vůle: nástroj k uskutečnění změny .....	42
14. Korigujte svůj sebeobraz! .....	45
15. Záleží na tom, jací chcete být .....	47
16. I já jsem jednou ztratila kontrolu nad kouzelnou lampou .....	49
17. Past nářků .....	52

18. Ven z údolí nářků .....	54
19. Pozitivně řečeno: Jít za novým místo utíkat před dosavadním .....	56
20. Jak jsem opět dospěla k Aladinovu principu .....	59
21. Při rozhodování zůstaňte věrni sami sobě .....	61
22. Pomoc při rozhodování .....	63
23. Žádné přání není pro ducha lampy banální .....	66
24. Jak se pomocí Aladinova principu zbavíte nechtěného .....	69
25. Faktor času .....	72
26. Jak jsem zase jednou ztratila důvěru a opět ji našla .....	74
27. Negativní očekávání a strachy .....	79
28. Střeďte se cesty (sebe)lítosti .....	82
29. Ještě jednou pozitivně řečeno: Zvládejte výzvy, místo abyste se obírali problémy .....	84
30. Můj ultimativní řešitel problémů .....	87
31. Negativní vstup médií .....	91
32. Pečlivě vybírejte negativní informace .....	93
33. Klepy a pomluvy a jejich následky .....	96
34. Co skutečně vězí za předpověďmi budoucnosti ....	99
35. Moc jazyka .....	103
36. Následujte své poslání .....	109
37. Protože vy za to stojíte .....	115
38. Když ne teď, tak kdy? .....	119
39. Všechno má svůj čas, udělejte si také jednou tvůrčí přestávku .....	121
40. Epilog .....	125