









| | | |
|---|--|-----|
| | PŘEDMLUVA | 7 |
| | JARO | |
|  | VLTAVA PŘES HLAVNÍ MĚSTO NA KANOI | 8 |
|  | OTAVA PO ŘECE, KTERÁ NEMÁ PRAMEN | 14 |
|  | BÍLÉ KARPATY JARNÍ VANDR PŘES BÍLÉ KARPATY | 20 |
|  | SLOVENSKÝ KRAS PLANINAMI A KAŇONY SLOVENSKÉHO KRASU | 26 |
|  | VLTAVA JARNÍ SPLUTÍ VLTAVY | 34 |
|  | ČESKÝ KRAS PO NEJSTARŠÍ TURISTICKÉ TRASE ZA VZÁCNÝM KONIKLECEM | 40 |
|  | NÍZKÝ JESENÍK NA KOLE PŘES NAŠE NEJROZLEHLEJŠÍ HORY | 46 |
|  | JIŽNÍ ČECHY, PÍSECKÉ HORY Z NEJJIŽNĚJŠÍHO BODU AŽ NA OKRAJ PRAHY | 52 |
|  | PLOUČNICE NA LODI PO KROKODÝLÍ ŘECE | 60 |
| | LÉTO | |
|  | OKOLÍ PRAHY VELKÝ OKRUH KOLEM PRAHY | 66 |
|  | KRKONOŠE PŘECHOD KRKONOŠ | 72 |
|  | SÁZAVA LEGENDÁRNÍ STVOŘIDLA NA KANOI | 80 |
|  | RYCHLEBSKÉ HORY PĚŠKY NEJODLEHLEJŠÍMI HORAMI ČESKA | 86 |
|  | SLEZSKO NA KOLE PŘES CELÉ ČESKÉ SLEZSKO | 94 |
|  | MALÉ KARPATY PŘES MALÉ KARPATY NA KOLE | 102 |
|  | DOLNÍ PODYJÍ A ZÁHORIE STEZKOU ŽELEZNÉ OPONY | 108 |
|  | ROHÁČE PŘECHOD ROHÁČŮ | 114 |

PODZIM

| | | |
|--|---|-----|
|  | LABE PO ŘECE VYDER A VOLAVEK | 120 |
|  | ČESKÝ LES NA KOLE PŘES ČESKÝ LES | 126 |
|  | ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ ZA VÝHLEDY A HRADY ČESKÉHO STŘEDOHOŘÍ | 134 |
|  | ŠUMAVA PODZIMNÍ VANDR PO ZLATÉ STEZCE | 142 |
|  | BROUMOVSKO Z BROUMOVSKÝCH STĚN DO STOLOVÝCH HOR | 148 |
|  | JAVORNÍKY PODZIM V MORAVSKÝCH JAVORNÍKÁCH | 154 |
|  | VYSOKÉ TATRY HOROLEZCEM PŘES KORUNU VYSOKÉ | 162 |

ZIMA

| | | |
|--|---|-----|
|  | ORLICKÁ PŘEHRADA UKRYTÉ PEŘEJE, JEZY A BUNKRY NA HORNÍM ORLÍKU | 168 |
|  | JIZERSKÉ HORY PO SKALNÍCH VYHLÍDKÁCH JIZERSKÝCH HOR | 176 |
|  | LUŽICKÉ HORY MEZI SKALAMI A BUNKRY | 182 |
|  | KRUŠNÉ HORY ZAPOMENUTÝM POHRANIČÍM NA LYŽÍCH | 188 |
|  | RYCHLEBSKÉ HORY NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH PŘES RYCHLEBSKÉ HORY | 196 |
|  | BESKYDY NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH PŘES BESKYDY | 202 |
|  | NÍZKÉ TATRY ZIMNÍ PŘECHOD PŘES KRÁLOVU HOŤI | 208 |
|  | VELKÁ FATRA VELKÁ FATRA NA SKIALPECH S DĚTMI | 214 |
|  | KRKONOŠE NA SKIALPECH KRKONOŠSKÝM LIDUPRÁZDNEM | 220 |
| | O AUTOROVI | 228 |