

Obsah

Jana Schlossarková: Po pravém břehu Opavice.....	4
Polévky	5
Jana Schlossarková: Dobra kucharka.....	7
Umění, které prochází žaludkem /ze vzpomínek Anny Wenzlové/.....	8
Věhlasný hotel Koruna.....	9
Maso	11
Jana Schlossarková: Zdrava vŕživa.....	20
Grilmánie	26
Zelenina	30
Ludmila Cibulková-Montagová: Tatínkovo katerajské zelí	32
Bezmasá jídla, přílohy a speciality.....	34
...tam kde voní čerstvý chléb /ze vzpomínek Radima Kavana a pekařů ze Slezské pekárny/.....	42
Jana Schlossarková: Chlopske trapeni	50
Moučníky	51
Zdeněk Klemens: Chování basy v Nových Sedlicích.....	54
Fran Směja: Hrabuňská pouť k Panně Marii a vzpomínka paní Amálie Novákové.....	60
Hrabuňská pouť ve vzpomínkách Heleny Salichové	61
Ladislav Sonek: Hradecké posvícení neboli „Karmáš“	66
Vladka Pospíšilová: Vánoce s otickými perníčky.....	68
Pan Fiedor by nevěřil /z oficiálních podkladů zaslaných paní Márií Sedlickou/.....	72
Piškotový ráj z Opavie.....	74
Sladké umění /ze vzpomínek Karla Kosteru/.....	79
Co dnes vařit /ze vzpomínek Emilie Grygarové a Františky Rekové/.....	80
Anna Smržová: Vzpomínka na dětství v Raduni.....	83
Jana Schlossarková: Mladi v Raduňu.....	85
Veselí /slezské veselí z Hrabyně/.....	86
Nápoje	89
Alexandr Burda: Harakiri	91
Obsah	93
Vysvětlivky	94