

OBSAH



► 58 Vypni mozek a hraj srdcem!

„V umění rozhodují spíš radost, naléhavost a ‚spodní proudy‘ než dokonalost a bezchybný výkon. Na světě jsou miliony klavíristů, kteří hrají bezchybně. Ale nakonec se vám líbí jen jeden nebo dva, protože mají něco navíc,“ říká flétnista a legenda české hudební scény Jiří Stivín.



▲ 42 Zlaté medaile a přetrhané bicepsy

František Živný je jediný český mistr světa v páce, které se ve světě říká armwrestling. Dnešní invalidní důchodce má za sebou velice barvitý život. Jak se stal z šikanovaného chlapce postrach diskoték? Proč mu hrozilo vězení, proč se chtěl zabít a co se naučil od vymahačů dluhů?

▼ 18 Mýval, norek, nutrie... Nežádoucí vetřelci

Divočákům, jelenům, srnčí zvěři, daňkům i muflonům se u nás daří. Vrátili se vlci. Objevují se i šakali. A kromě původních druhů se do české krajiny stěhují také ty invazní. Jak ohrožují původní populace, popisuje Ing. Jan Cukor, Ph.D., z České zemědělské univerzity.



50 Neuropatie: tichá epidemie bolesti

Necitlivost, mravenčení, brnění, ztráta rovnováhy, ale také bolest. Někdy šlehavá a ostrá, připomínající elektrický výboj, jindy tupá. Tak lze ve zkratce popsat projevy neuropatické bolesti. Bývá nesnesitelná, a navíc krutá, protože na ni často nezabírají běžně dostupné léky proti bolesti.



▲ 26 Syndrom neposedných... dospělých

Porucha pozornosti s hyperaktivitou – ADHD – už dávno není jen syndrom „neposedných dětí“. Psychologové o ní stále častěji mluví v souvislosti s dospělými, jimž komplikuje práci i vztahy. Co dělat, pokud se vás tato porucha týká, vysvětluje klinická psycholožka Mgr. Tereza Štěpánková, Ph.D.