

OBSAH:

Předmluva k pátému vydání	7
Předmluva k prvnímu vydání	8
Úvod	
UČENÍ SANTŮ	11
Kapitola 1	
BOŽSKÝ PLÁN	34
Kapitola 2	
VYTVÁŘENÍ ATMOSFÉRY	49
<i>Úvod</i>	49
<i>Základní předpoklady</i>	50
<i>Životní styl</i>	63
<i>Ochraňovat poklad</i>	91
Kapitola 3	
MEDITACE	96
<i>Úvod</i>	96
<i>Koncentrace</i>	97
<i>Umírání během života</i>	117
<i>Simran – opakování</i>	120
<i>Dhján – kontemplace</i>	139
<i>Bhadžan – naslouchání božskému Zvuku</i>	156
<i>Vnitřní vedení</i>	167
<i>Účinek meditace</i>	176
<i>Láska a oddanost</i>	185
<i>Božská milost</i>	200
<i>Láska je Jeho dar</i>	229
Doslov	237
Odkazy	239
Slovník	245
Rejstřík k otázkám a odpovědím	251
Adresy	256
Literatura	257