

OBSAH

Předmluva	11
Úvod a poděkování	15
ČÁST I.	
Kapitola první	Psychospiritualita 21
	Změna paradigmatu 23
	Spiritualita a vědomí self 32
	Duchovní cesta 33
	Leckce z klinické praxe 34
	Úloha spirituality v léčbě alkoholismu a drogových závislostí 35
	Spiritualita v léčbě zármutku, ztráty a traumatu 39
Kapitola druhá	Novější perspektivy ve vědě, psychologii a medicíně 44
	Teorie živých systémů 46
	Kvantová teorie 48
	Teorie chaosu a složitosti 49
	Relativita časoprostoru a posvátný prostor 53
Kapitola třetí	Vliv východního myšlení 56
	Paradox versus konvenční logika 57
	Změněné stavy vědomí 59
	Představa žádné mysli 60
	Nepřipoutání 63
	Jednota těla a mysli 64
Kapitola čtvrtá	Teorie objektivních vztahů a psychologie self při vytváření mostů mezi spiritualitou a psychologií 69
	Objektivní vztahy, self a spiritualita 70
	Nová psychologie self 73
	Vnesení mystiky do psychoanalýzy 75
Kapitola pátá	Vhledy z kleiniánské teorie objektivních vztahů 77
	Zvnitřněná kvazináboženská schémata paranoidně-schizoidní pozice 80
	Zvnitřněná kvazináboženská schémata depresivní pozice 84
Kapitola šestá	Vztahový základ raného dětství a jeho vliv na duchovní vývoj 90
	„Úzkost ze setkání s Bohem“ 94

Kapitola sedmá	Self ve vztahu	99
	Zranitelnost a vzájemnost jako brány k uzdravení . .	99
	Kohutova psychologie self	99
	Intersubjektivní a vztahová psychologie	108
Kapitola osmá	Psychospirituální self	115
	Samotné self	118
	Psychospirituální self	120
	Raný vývoj psychospirituálního self	123
	Psychospirituální emoce	143
Kapitola devátá	Duchovní vývoj v průběhu života	154
	Oidipus a duch	154
	Spiritualita v latentním období, v dospívání a dospělosti	160
Kapitola desátá	Kruhy bytí	173
	„Psychospirituální mapa“	173
ČÁST II.		
Kapitola první	Spiritualita a duchovní léčba	182
	Spiritualita v psychoterapii	185
	Kontext, smlouva a terapeutův závazek	187
	Pacientovo vyprávění a metafory z duchovní perspektivy	191
	Terapie jako „změna stavu“ a proměna	194
	Analogie duchovních praktik a pojetí s psychoterapií	198
Kapitola druhá	Duchovní cesta	210
	Příběh a rituál jako metafory psychoterapie a uzdravení	210
	Duchovní „cesta“ psychoterapie	218
Kapitola třetí	Terapeut jako mystik	234
	Proces naslouchání	234
Kapitola čtvrtá	Závěry	241
	Optimismus a obezřetnost	241
	Dodatek a ukázka	249
	Spiritualita model dvanácti kroků a psychoterapie .	249
	Jak funguje program Anonymních alkoholiků	251
	Podpůrné skupiny Anonymních alkoholiků a vytváření sociální sítě	253
	Psychospirituální pojetí dvanácti kroků Anonymních alkoholiků	255
	Jaký přínos může mít dvanáct kroků Anonymních alkoholiků pro tradiční psychoterapii	270