

Obsah

ÚVOD	1
1. EPIDEMIOLOGIE A PATOFYZIOLOGIE	3
2. PLASTICITA A REORGANIZACE	9
3. ORGANIZAČNÍ STRUKTURA	13
4. REHABILITACE PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ	21
5. NEUROREHABILITAČNÍ TERAPIE	31
5.1. Taubova terapie	31
5.2. Rehabilitace horní končetiny asistovaná robotem	34
5.3. Terapie na běžícím pásu a robotrénink chůze	35
5.4. Proprioceptivní neuromuskulární facilitace	37
5.5. Vojtova terapie	39
5.6. Koncept Bobathových	40
5.7. Mentální trénink	42
5.8. Terapie pomocí zrcadla	43
5.9. Bilaterální cvičení	44
5.10. Stimulace senzibility	45
5.11. Funkční elektrostimulace	45
5.12. Trénink s virtuální realitou	46
6. MEDIKAMENTÓZNÍ TERAPIE	47
7. ASSESSMENT	51
7.1. Klasifikace ICF	52
7.2. Assessment v oblasti funkcí těla	53
■ Ashworthova škála	53
■ Motoricity Index	53
■ National Institutes of Health Stroke Scale	53
■ Fuglův-Mayerův test	54
■ Rivermead Motor Assessment	54

■ Bergova škála rovnováhy (Berg Balance Scale)	55
■ Timed Up and Go Test	55
■ Desetimetrový test chůzí	55
■ Gait Assessment Rating Scale (GARS)	56
7.3. Assessment v oblasti aktivit	56
■ Box and Block Test	56
■ Nine Hole Peg Test	57
■ Action Research Arm Test	58
■ TEMPA (Upper Extremity Function Test for Elderly)	58
■ Index Barthelové	58
■ Functional Independence Measure	59
■ Rivermead Activity of Daily Living Scale	60
7.4. Assessment v oblasti participace	60
■ Canadian Occupational Performance Measure (COMP)	60
■ SF 36 a SF 12	60
7.5. Další škály využívané v neurorehabilitaci	61
■ Activity Index	61
■ Katz Index of Activities of Daily Living	61
■ Copenhagen Stroke Scale	61
■ Scandinavian Stroke Scale, krátká forma	61
■ Frenchay Activity index	62
■ Frenchay Arm Test	62
■ Standing Balance	62
■ Sitting Balance Score	62
■ Speech Questionnaire	62
■ Neurobehavioural Rating Scale	63
8. SPASTICITA	65
8.1. Polohovací dlahy	67
8.2. Indikace k terapii spasticity	68
9. KONTRAKTURY	73
9.1. Sériové sádrování	75
9.2. Operační intervence	76
10. KOMPLIKACE NÁSLEDKEM IMOBILITY	79
■ Atrofie svalstva	79
■ Degenerativní změny na chrupavkách	80
■ Degenerativní změny vaziva a kloubních pouzder	80
■ Osteoporóza	80
■ Dekubit	81
■ Poruchy kontroly močového měchýře	82

11. CENTRÁLNĚ PARETICKÁ RUKA.....	87
■ Paréza	87
■ Patologické synergie.....	88
■ Spasticita	88
■ Bolestivé rameno	89
■ Algodystrofie ruky	92
■ Role izometrického tréninku ruky (vlastní studie)	94
12. PORUCHY POLYKÁNÍ	99
■ Facioorální terapie	99
■ Perkutánní endoskopická gastrostomie.....	103
13. NEUROPSYCHOLOGICKÉ DEFICITY.....	105
■ Neuropsychologická diagnostika	106
■ Neuropsychologický trénink	108
■ Orientace.....	109
■ Poruchy vizuálního vnímání	110
■ Psychický náboj	111
■ Sociální chování.....	111
■ Afekt	111
■ Deprese	112
■ Motivace	112
■ Koncentrace a pozornost	112
■ Paměť	112
■ Schopnost myšlení a plánování	113
■ Flexibilita.....	113
14. PORUCHY ŘEČI	115
15. TERAPEUTICKÉ POLOHOVÁNÍ A PASIVNÍ POHYBOVÁNÍ ...	119
15.1. Polohování na zádech.....	119
15.2. Polohování na boku.....	120
15.3. Polohování na břicho	120
15.4. Polohování k ovlivnění svalového tonu.....	121
■ Prevence luxace kyčlí	121
■ Zlepšení oběhových funkcí	121
■ Podpora pohyblivosti páteře.....	122
■ Zlepšení dýchání	122
■ Zabránění cervikálnímu syndromu	122
■ Zabránění poškození periferních nervů	122
15.5. Polohování u pacientů s hemiparézou	123
■ Polohování na paretické straně.....	123
■ Polohování na zdravé straně.....	124
■ Polohování na zádech.....	124

■ Bridging	125
■ Otáčení vleže	125
■ Pasivní pohybování	126
16. DOMÁCÍ POHYBOVÝ PROGRAM.....	129
16.1. Cvičení v lehu na zádech	129
■ Cvičení 1	129
■ Cvičení 2	130
■ Cvičení 3	131
16.2. Cvičení vsedě u stolu	131
■ Cvičení 1	131
■ Cvičení 2	133
■ Cvičení 3	133
16.3. Cvičení vsedě na stoličce	134
■ Cvičení 1	134
■ Cvičení 2	134
■ Cvičení 3	136
■ Cvičení 4	136
16.4. Cvičení vestoje	137
■ Cvičení 1	137
■ Cvičení 2	137
■ Cvičení 3	139
16.5. Doplnkové cvičení s velkým gymnastickým míčem vsedě na stoličce	140
■ Cvičení 1	140
■ Cvičení 2	140
■ Cvičení 3	140
ZKRATKY	141
PŘÍLOHA – KLASIFIKAČNÍ A SKÓROVACÍ SYSTÉMY	
A TESTY	143