

Obsah



COPAK JE MOJE KOČKA SKUTEČNĚ TAK OBÉZŇÍ?

Podívejte se pravdě do očí	5
„Letecký snímek“	6
Pohled z boku	7
Hmatová zkouška	7
Co má vliv na kočičí postavu	7
TEST: PŘISPÍVÁTE KE KOČIČÍ TLOUŠŤCE?	8
Nesprávné hotové krmení	10
Faktory, které se podceňují	11
Jaká tloušťka je ještě zdravá?	11
Nadváha je zdravotním rizikem	12
Méně bývá více	13

JE TO TAK – ŠPEK MUSÍ PRYČ!

Jak moje kočka zhubne?	15
Velké nedorozumění	17
Kouzelné slůvko „light“	19
SPECIÁL: JAK FIT JE VAŠE KOČKA?	21
„Ne, tohle krmení nechci“	24
Přivykání krok za krokem	24
Pár tipů pro samozásobitele	25
SPECIÁL: ZDRAVÉ RECEPTY	29
Probudte v kočce radost z pohybu	30
PRAXE: JAK ROZPUSTIT PŘEBYTEČNÁ DEKA	34



ABY SI KOČKA SNADNO UDRŽELA SVOU POSTAVU

Jo-jo efekt nemá šanci	37
Hlavně pomalu!	37
Zůstaňte u osvědčeného	38
Pamlsky za výkon	38
Nabízejte nové podněty	39
Inovace revíru	39
Postarejte se o napětí	41
Víc koček v revíru?	42
Rutina pro kočku	43
PRAXE: ABY BYLO UDRŽOVÁNÍ POSTAVY ZÁBAVOU	44

DODATEK

Rejstřík	46
Adresy	47
Závěrem...	48



TIPY A INFO

Zajímavé tipy a informace týkající se hubnutí koček najdete na stránkách 6, 7, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 23, 24, 26, 30, 32, 33, 38, 41, 42, 43, 45.

