

Obsah

| | |
|--|-----|
| Předmluva | 5 |
| Láska začíná v hlavě | 7 |
| Proč nezůstat sama? | 7 |
| Kdo miluje, má lehčí život? | 14 |
| Sbohem, vysněný princ! | 21 |
| Pozitivní vyzařování jako věc tréninku? | 32 |
| Zkušenostmi ke štěstí... | 47 |
| Věci, které jsou tabu, a jeden důležitý předpoklad | 52 |
| | |
| Příležitost dělá lásku | 58 |
| Denně nový kontakt | 58 |
| Když přátelé chtějí pomoci | 65 |
| Místo činu: klub pro svobodné nebo fotbalový stadion? | 68 |
| Objevovat zájmy | 77 |
| „Zoufale hledám muže pro život“ | 79 |
| Rozhlasová a televizní seznamka (Šance pro lásku) | 87 |
| | |
| Čelní nájezd – aby přeskočila jiskra | 92 |
| Umění flirtu | 92 |
| Small talk – lehké, a přesto obtížné | 106 |
| První schůzka | 110 |
| Čas něžností | 120 |
| Všechno se může zvrtnout | 124 |
| Ženskými zbraněmi | 127 |
| | |
| Je ON ten pravý – nebo ne...? | 132 |
| Problémy – a jak je řešit | 132 |
| | |
| Začátek ve dvou | 150 |
| Až odložíme růžové brýle | 150 |
| Hlavně harmonicky? | 151 |
| Láska potřebuje svobodu | 155 |
| Láska potřebuje sdílené zájmy | 161 |
| Plány do budoucna | 164 |

