

OBSAH

Úvod	9
1 Terapeutické skupiny	11
2 Ikarové	21
2.1 Členové skupiny	21
2.2 Průběh sezení	26
2.3 Zisky členů	88
2.4 Zhodnocení skupiny	94
3 Květ	103
3.1 Členové skupiny	103
3.2 Průběh sezení	107
3.3 Zisky členů	154
3.4 Zhodnocení skupiny	159
4 Odvaha	167
4.1 Členové skupiny	167
4.2 Průběh sezení	171
4.3 Zisky členů	193
4.4 Zhodnocení skupiny	198
5 Junáci	207
5.1 Členové skupiny	207
5.2 Zisky členů	211
5.3 Zhodnocení skupiny	217
6 Zhodnocení dalších patientských skupin	225
6.1 Lvi	225
6.2 Mezci	230
6.3 Nezmaři	235

7	Komentář k terapeutickým skupinám	239
7.1	Způsob vedení skupin	239
7.2	Otázky, rady, pocity a interpretace	240
7.3	Využití technik	241
7.4	Témata	241
7.5	Atmosféra ve skupině	242
7.6	Činitelé změny	243
7.7	Vývoj skupin v čase	244
7.8	Vztahy mezi terapeuty	245
8	Ukázky ze sezení výcvikových skupin	247
8.1	Strach ze smrti	248
8.2	Konflikt zásad	249
8.3	Generační problém	249
8.4	Matka a dcera	250
8.5	Péče matky	251
8.6	Rodiče a děti	252
8.7	Nespokojenost v manželství	253
8.8	Milenec manželky	254
8.9	Rodinný rozpočet	254
8.10	Atmosféra ve skupině	255
8.11	Interakce ve skupině	255
8.12	Vztah člena ke skupině	256
8.13	Nadváha	257
8.14	Odchod od manžela	257
8.15	Nestálost a jiné problémy ve vztazích	258
8.16	Komentář k výcvikovým skupinám	261
	Závěr	263
	Literatura	265