



Převody měr

1 šálek	250 ml
1 lžíce	20 ml
1 lžička	5 ml

Obsah

Úvod	4
Snídaně	9
Dipy a omáčky	33
Ryby a mořské plody	55
Drůbež	77
Maso	99
Těstoviny a rýže	121
Pro vegetariány	143
Dezerty	165
Rejstřík	190

Zapečená vejce	9
Francouzský toust s jahodami	11
Ovesná kaše	11
Grilované žampiony	13
Bulka se slaninou a avokádem	13
Bagel s uzeným lososem	15
Klobásky s grilovanými rajčaty	15
Croissant se šunkou a sýrem	17
Vejce naměkko s tmavým želátkem	17
Míchaná vejce na turecký způsob	19
Ztracená vejce na toustu	19
Banánový krém s medem	21
Bramborové rösti s uzeným pstruhem	21
Ovocný salát	23
Vafle s grilovaným banánem	23
Restovaná rajčata s bílou fazolí	25
Špenát na smetaně s toustem a vejcem	25
Jablečné müsli	27
Omeleta s bazalkou a fetou	27
Borůvky s jogurtem	29
Pečené broskve s jogurtem a mandlemi	29
Zapečená sladká ricotta	31
Černá kokosová rýže	31
Bramborové placky s jahodovým džemem	32

Snídaně



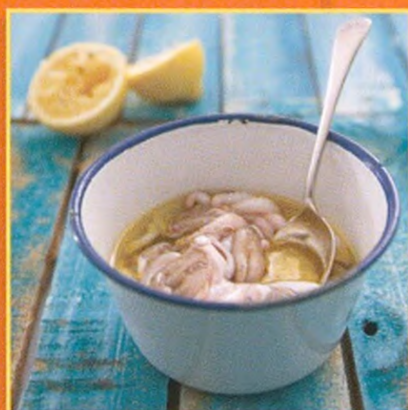
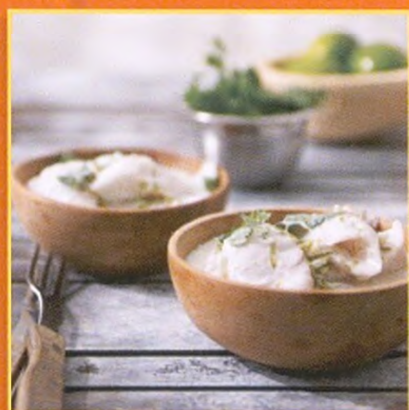
Lilkový dip	33
Dip z červené řepy se zakysanou smetanou	35
Guacamole	35
Dip z bílých fazolí	37
Taramasalata	37
Skordalia	39
Kořeněný dip z pečené papriky	39
Kořeněný jogurtový dip	41
Dip z uzeného lososa	41
Artyčokový dip	43
Dip ze sýra s modrou plísní a ořechy	43
Tapenáda	45
Mátová omáčka	45
Kořeněný dip ze sladkých brambor	47
Mexická salsa	47
Raita s koriandrem a mátou	49
Gremolata	49
Majonéza	51
Tatarská omáčka	51
Česneková omáčka aioli	53
Koktejllová omáčka	53
Čočkový dip	54

Dipy a omáčky



Ryba pečená v listovém těstě	55
Ceviche	57
Salát z marinovaných chobotniček	57
Grilované hřebenatky s kapary a citronem	59
Okoun baramundi s mangem	59
Pečený pstruh s tymiánem	61
V páře vařená ryba se zázvorem a kaffirovými lístky	63
Ryba s omáčkou terijaki	65
Ryba s thajskou červenou kari omáčkou	67
Tataki z tuňáka	69
Pečené steaky z tuňáka s fenyklem a rajčaty	69
Sardinky s rajčatovou salsou	71
Zapečená ryba s tapenádovou krustou	71
Pečený losos s pestem, bramborami a fazolkami	73
Cajunské filety z chňapala	75
Ústřice kilpatrick	75
Chilli krevety s nudlemi	76

Ryby a mořské plody



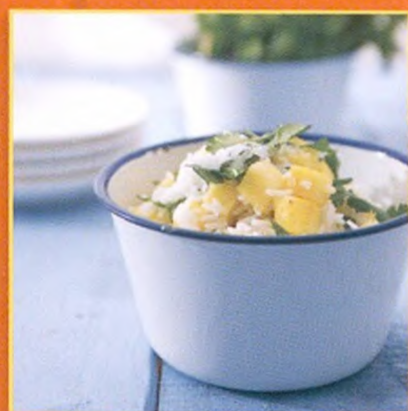
Kuře ve slanině	77
Salát z kuřecího masa, fenyklu a pomerančů	79
Pečené citronové kuře s kuskusem	81
Česnekové kuře	83
Sladké pomerančové kuře	83
Kuře jakitori	85
Meruňkové kuře	87
Čínská kachna se zelím bok-čoj a nudlemi	89
Kuřecí tacos	89
Kachna se švestkovou omáčkou	91
Kuře se sladkou chilli omáčkou a salátem z rýžových nudlí	93
Kořeněná kachna	95
Kuře na medové hořčici s pečenými bramborami	97
Kuře s nudlemi hokkien	98

Drůbež



Linguine se smetanovým pestem	121
Pappardelle s uzeným lososem a citronovou omáčkou	123
Ravioly se špenátem a ricottou v rajčatové omáčce	123
Fúsilii s kuřecím masem a smetanovým rajčatovým pestem	125
Capellini s omáčkou z čerstvých rajčat	127
Špagety s ančovičkami a citronem	127
Gnocchi s rajčatovou omáčkou s estragonem	129
Tortellini se šalvějovým máslem	129
Těstoviny se sépiovým inkoustem a česnekové krevety	131
Rizoto s hřebenatkami a rajčaty	133
Rizoto s dýní	135
Rizoto s kuřecím masem a bazalkou	137
Pilaf s houbami a hráškem	139
Ananasová rýže	139
Šafránová rýže s pistáciemi	141
Mexická rýže	141
Voňavá kokosová rýže	142

Těstoviny a rýže



Miso polévka s chřestem a tofu	143
Lilkové špalíky	145
Zapečené lilkové závitky s ricottou	147
Španělská tortilla	149
Rajčata plněná rýží	151
Salát z mrkve a červené řepy	153
Grilovaná polenta s pečenými rajčaty a pestem	155
Vegetariánské thajské nudle	157
Vegetariánské nachos	159
Koláč s pórkem a sýrem brie	161
Koláč s brokolicí a sýrem gruyer	163
Fettucine s omáčkou à la Stroganoff	164

Pro vegetariány



Čokoládové profiterolky	165
Malinový Eton Mess	167
Melounová granita	169
Čokoládová pěna	171
Višňový závin	173
Pomerančový sorbet	175
Zabaglione	177
Dezert Pavlova s banánem a čokoládou	177
Čokoládový koláč s oříšky	179
Vanilkový crême brûlée	181
Malinová panna cotta	183
Citronový moučník z listového těsta	185
Limetkový sorbet s ginem	187
Zázvorový krambl s hruškami	187
Krémový koláč	189

Dezerty

