



Převody měr

1 šálek	250 ml
1 lžíce	20 ml
1 lžička	5 ml

Obsah

Úvod	4
Předkrmy	11
Hovězí a jehněčí maso	31
Kuřecí maso	57
Těstoviny	83
Vepřové maso	101
Ryby a mořské plody	123
Zelenina	145
Dezerty	167
Rejstřík	190

Celerové jednohubky	11
Taštičky s dýní a špenátem	13
Smažené hermelínové kousky	15
Minifrittata	17
Zapečené nachos	19
Nové brambory s lososem a koprovou omáčkou	21
Párkové krokety	23
Pikantní slaný koláč	25
Krevetové špízy s medem a sezamem	27
Okurkové jednohubky s uzeným kuřecím masem	29
Pikantní květákové kousky	30

Předkrmy







Pečené masové kuličky	31
Boloňská pochoutka	33
Masové kuličky se sýrem	35
Chilli con carne	37
Hovězí zapečené s vejci a bramborami	39
Jehněčí kotlety na kari s jogurtem	41
Jehněčí rolky z listového těsta	43
Domácí burgery	45
Pastýřský koláč	47
Jehněčí špízy	49
Italské masové tousty	51
Marocké kuličky s jehněčím masem	53
Karbanátky z brambor a hovězího masa	55
Toskánské masové kuličky	56

Hovězí a jehněčí maso







Palačinky s kuřecím masem a žampiony	57
Placky s kuřecím masem a šunkou	59
Kuřecí řezy se zeleninou	61
Rolka s kuřecím masem	63
Salát s kuřecími kroketami	65
Tousty s kuřecím masem	67
Špízy tandoori	69
Koláč s kuřecím masem, dýní a špenátem	71
Jednoduchá zapečená směs s kuřecím masem	73
Kuřecí křídla s medovou hořčicí	75
Zapečené kuřecí maso na pákistánský způsob	77
Kuřecí maso s citronem a česnekem	79
Tortilla s kuřecím masem a citronem	81
Quesadilla	82

Kuřecí maso







Ravioli se sýrem	83
Linguine se strouhankou	85
Masové kuličky s penne	87
Minipenne s kuřecím masem, sýrem a rajčatovou omáčkou	89
Tagliatelle s pestem a prosciuttem	91
Špagety s česnekem a ančovičkami	93
Minipenne s uzeným pstruhem	95
Farfalle s brokolicí a ančovičkovou omáčkou	97
Minipenne s tuňákem	99
Penne s tuňákem a paprikou	100

Těstoviny



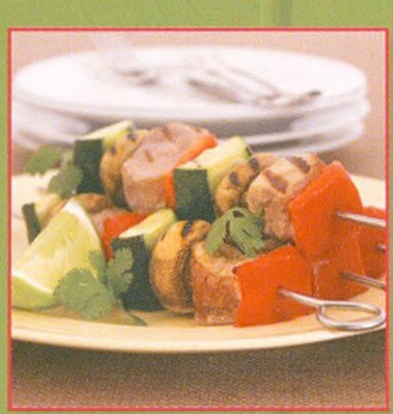


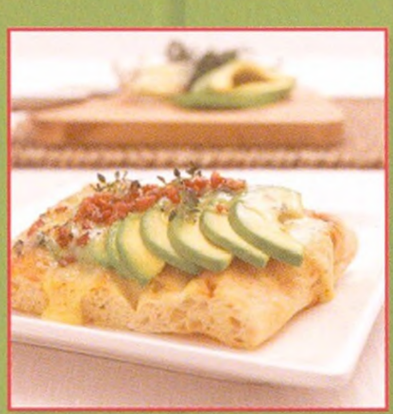


Tousty se slaninou a vejcem	101
Zapečené tousty se slaninou, avokádem a sýrem	103
Rolka se sýrem brie, šunkou a avokádem	105
Čínské vepřové plátky	107
Rychlá pizza se slaninou	109
Koláč s vejcem a uzenou slaninou	111
Tousty se šunkou a žampiony	113
Rolka se šunkou, sýrem a olivami	115
Vepřové špízy se zeleninou	117
Rolka s vepřovým masem a speciální omáčkou	119
Placky s kukuřicí a slaninou	121
Párečky v těstíčku	122

Vepřové maso







Grilované chobotničky	123
Lososové karbanátky se sýrem	125
Rybí kousky	127
Rybí filé s krustou	129
Koláč s olivami a ančovičkami	131
Rolka s krevetami	133
Koláč s lososem a špenátem	135
Gurmánská rolka s uzeným lososem	137
Uzený losos na česnekovém toustu	139
Salát s uzeným pstruhem	141
Thajské rybí jednohubky	143
Rolka s tuňákem a řeřichou	144

Ryby a mořské plody







Houbová snídaně	145
Rýžový salát s krevetami	147
Italská bruschetta	149
Caprese	151
Křupavé cuketové plátky	153
Smažené žampiony	155
Frittata se šunkou a žampiony	157
Rýžový salát s bylinkami	159
Rolka se sezamovým burgerem	161
Bramborové kostky s římským kmínem	163
Špenátové koláčky	165
Cuketové placičky	166

Zelenina







Jablečné mufiny	167
Meruňkové koule	169
Banánové překvapení	171
Ovesné sušenky	173
Čokoládové sušenky	175
Ovocný salát	177
Kouzlo lesního ovoce	179
Ovocné burizonové řezy	181
Rozinkové vdolečky	183
Babiččin jablečný koláč	185
Banánové lívance	187
Jogurtový koláč s müsli	189

Dezerty





