



Obsah

 1 Vyburcování mozku	1
Intelligence?	1
Toto je váš mozek, seznamte se	1
Vzdělávání – procvičování	2
nebo umrtvení mozku?	
Znalosti, paměť a kreativita	3
Vědomá a nevědomá činnost	3
Jak používat knihu	3
Procvičování paměti a kreativity	
 2 Získávání znalostí	5
Co jsou to znalosti?	5
Management znalostí	6
Spousta teorie	6
A co Internet?	7
Jak se stát lepším manažerem znalostí	7
 3 Paměť	9
Jak funguje paměť	9
Zapomínání	9
Kouzlo paměti	10
Hodnota paměti	11
 4 Kreativita	13
Centrum kreativity	13
Je to vrozené?	13
Další přístupy	13
Posilování kreativity	14
 5 Cvičení	15
5.1 V bedně	16
5.2 Voda do vína	17
5.3 Kolovrátek	18
5.4 Kategorie	19
5.5 Dělat a znát	20
5.6 Obrazně řečeno	21
5.7 Rozum a cit	22
5.8 Změněný stav	23
5.9 Vše, co se třpytí	24
5.10 Pracovní přestávky	25
5.11 Extrémy	26
5.12 Mapování mysli	27
5.13 Příběh a jeho epizody	28
5.14 Chybný model	29
5.15 Ještě jednou	30
5.16 Udělejte si poznámku	31
5.17 Moudrá slova	32
5.18 Kolem světa	33
5.19 Hra na jména	34
5.20 Holistické vědomí	35
5.21 Kviz	36
5.22 Rýmování čísel	37
5.23 Není čas na čtení	38
5.24 Roztáčení znalostí	39
5.25 Jízda výtahem	40
5.26 Malá černá knížka	41
5.27 My se ptáme	42
5.28 Sledujte prst	43
5.29 Na hraně	44
5.30 Kreslím na počkání	45
5.31 Čas na povídku	46
5.32 List a jeho forma	47
5.33 Auto a ovce	48
5.34 Nalezený příběh	49

5.35	Pamatujte si	.50
5.36	Zachránce života	.51
5.37	Zasmějte se	.52
5.38	Hluboké soustředění	.53
5.39	Materiální zisky	.54
5.40	Rébusy	.55
5.41	Mapování paměti	.56
5.42	Faktografická soutěž	.57
5.43	Univerzální věšáky	.58
5.44	Teorie her	.59
5.45	Technická kreativita	.60
5.46	Ukradené myšlenky	.61
5.47	Poškozené CD	.62
5.48	Nájezd na knihkupectví	.63
5.49	Narozeninová bonanza	.64
5.50	Kritický úsudek	.65
5.51	Tvary čísel	.66
5.52	Ponořit se do encyklopedie	.67
5.53	Zaříkávání koní	.68
5.54	Rychlé čtení	.69
5.55	Obličej nezapomínám	.70
5.56	Faktor vzrušení	.71
5.57	Různé názory	.72
5.58	Papíry do koše	.73
5.59	Něco úplně jiného	.74
5.60	Naprogramované myšlenky	.75
5.61	Nevědomá kreativita	.77
5.62	Napsat příběh	.78
5.63	Vše zpochybnit	.79
5.64	Plášť a dýka	.80
5.65	Různé úrovně	.81
5.66	Do galerie	.82
5.67	Jako duch	.83
5.68	Školní mámení	.84
5.69	Kontext je vše	.85
5.70	Písmeno po písmenu	.86
5.71	Získat jiný život	.87
5.72	Skvělý omyl	.88
5.73	Každodenní využití	.89

16| Další zdroje91

Rozvíjení inteligence	.91
Zdroje na Internetu	.91
Knihy	.91
Obecně	.91
Management znalostí	.92
Paměť	.93
Kreativita	.93

Humor	.94
Životopisy	.94

17| Příloha:97

Klíč k výběru činností

Náhodný výběr	.98
Techniky v pořadí podle délky trvání	.99
Techniky v pořadí podle frekvence	.100
Techniky v pořadí podle znalostí	.101
Techniky v pořadí podle paměti	.102
Techniky v pořadí podle kreativity	.103
Techniky v pořadí podle zábavy	.104