

Knižní rozhovor se známým fyzioterapeutem sportovních i filmových hvězd

Michal Novotný je světově uznávaný fyzioterapeut a kondiční trenér s více než pětadvacetiletou praxí. Dlouhá léta pracoval pro tenisovou ATP, staral se o Rafaela Nadala, Rogera Federera, Tomáše Berdycha, Karolínu Plíškovou i fotbalisty Realu Madrid, AC Milán a Sparty Praha. Kromě sportovců léčí také filmové hvězdy – třeba Orlanda Blooma, od kterého dostal přezdívku Mago neboli Kouzelník. Jak vypadá profesní i osobní život člověka, který pomáhá lidem hledat rovnováhu mezi výkonem a zdravím? V rozhovoru, který s ním vedla novinářka Karolína Lišková, poodhaluje mimo jiné i svoje léčebné metody, nejzávažnější mýty spojené se sportem a pohybem a radí, jak se pohybovat tak, aby byl pohyb opravdu zdravý.

Celková délka 6 h 39 min

Nezkrácená audiokniha ve formátu mp3

Čtou Karolina Lišková, Michal Novotný a Radek Hoppe

Hudba Slaburda | Režie a záznam zvuku Daniel Tůma | Mix a mastering Petr Slabý |
Natočeno ve zvukovém studiu Karpofon (AudioStory) v roce 2025 | Produkce Audiostory s.r.o. | Nahrávka vznikla podle knihy *Tajemství zdravého pohybu*, vydané nakladatelstvím Vyšehrad v roce 2024 | Copyright © Karolína Lišková, Michael Novotný, 2024 | Photo cover © Tomáš Nosil, 2024 | Obálku navrhl Vladimír Verner | Vydalo nakladatelství VOXI ve společnosti Albatros Media a. s., 5. května 22, 140 00 Praha 4 |

© Albatros Media a. s., 2025

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu

» VOXI

www.albatrosmedia.cz

CZ 399 Kč SK 16,49 €

