

OBSAH

1	Úvod	8
2	Charakteristika období dospívání a pohybová aktivita	15
1.1	Biologické a fyziologické změny.....	15
1.2	Změny psychosociální	18
1.3	Koreláty pohybové aktivity.....	19
1.4	Motivace	20
1.5	Dědičnost, prostředí, zdraví a pohybová aktivita.....	23
1.5.1	Pohybová aktivita jako prevence některých onemocnění	25
3	Vývojový výzkum	29
3.1	Longitudinální a průřezové studie.....	29
3.2	Longitudinální studie pohybové aktivity	29
4	Kvalitativní a kvantitativní metody výzkumu	32
4.1	Základní charakteristika a východiska.....	32
4.2	Přístupy v kvalitativním výzkumu	34
4.3	Kombinace kvalitativních a kvantitativních metod	36
5	Effect size	38
5.1	Východiska	38
5.2	Koeficienty effect size založené na měření síly závislosti.....	39
5.2.1	Další koeficienty pro měření síly asociace.....	41
5.3	Koeficienty effect size založené na rozdílu průměrů skupin	45
5.3.1	Effect size pro One-Way ANOVu, srovnávání dvou nezávislých skupin	46
5.3.2	Effect size pro 2 x 2 ANOVu.....	47
5.3.3	Effect size pro 2 x k, m x k a m x k x l ANOVu – „Factorial Design“	49
5.3.4	Effect size pro opakovaná měření	50
5.4	Užití konfidenčního intervalu effect size pro testování H_0	51
5.5	Interpretace koeficientu effect size	51
6	Cíle a hypotézy	53
7	Metodika	55
8	Výsledky	61
8.1	Hodnocení úrovně týdenní habituální pohybové aktivity – po ročnících	61

8.2	Hodnocení úrovně pohybové aktivity ve dnech pracovních a víkendových	63
8.3	Hodnocení skladby pohybové aktivity a inaktivity v jednotlivých ročnících studia na gymnáziu.....	67
8.4	Analýza vybraných faktorů souvisejících s pohybovou aktivitou	68
8.4.1	Analýza vlivu vybraných faktorů na týdenní pohybovou aktivitu.....	71
8.4.2	Analýza vlivu vybraných faktorů na pohybovou aktivitu v pracovních dnech.....	72
8.4.3	Analýza vlivu vybraných faktorů na pohybovou aktivitu ve víkendových dnech..	74
8.5	Individuální křivky semilongitudinálního monitorování	75
8.5.1	Hodnocení týdenní pohybové aktivity	75
8.5.2	Hodnocení pohybové aktivity v pracovních dnech	77
8.5.3	Hodnocení pohybové aktivity ve víkendových dnech	79
8.6	Kvalitativní analýza	81
9	Diskuse.....	88
9.1	Úroveň pohybové aktivity.....	88
9.2	Skladba pohybové aktivity a pohybové inaktivity	90
9.3	Faktory související s pohybovou aktivitou	91
9.4	Pokles pohybové aktivity – ryze longitudinální data.....	95
9.5	Kvalitativní analýza	96
9.6	Limity realizovaného výzkumu	101
10	Závěry.....	103
11	Souhrn	106
12	Summary	110
13	Referenční seznam.....	114
14	Přílohy	131