

## OBSAH

1	ÚVOD.....	9
2	CÍLE A VĚDECKÉ OTÁZKY.....	12
2.1	Koncepční charakteristika práce.....	13
3	TEORETICKÁ ČÁST.....	15
3.1	Analýza informačních zdrojů.....	15
3.2	Vymezení a charakteristika základních pojmů.....	17
3.3	Filosofická východiska.....	24
3.3.1	Filosofická východiska ve vztahu k pojmu transcendence.....	24
3.3.2	Filosofická východiska ve vztahu k pojmu sebetranscendence.....	29
3.4	Psychologická východiska.....	34
3.4.1	Charakteristiky fenoménu sebepřesahování ve vazbě k Franklově antropologii.....	34
3.4.2	Problematika mezní situace.....	43
3.4.3	Faktory osobnosti.....	46
3.4.3.1	Temperament.....	46
3.4.3.2	Charakter.....	48
3.4.3.3	Dynamismy zvládání (coping).....	50
3.4.3.4	Motivace jednání.....	52
3.4.4	Problematika hodnot a smyslu (smyslu života).....	61
3.5	Pořádací princip pro fenomén sebepřesahování.....	70
3.5.1	Sebepřesah s dominancí fyzické dimenze.....	72
3.5.2	Sebepřesah s dominancí psychické dimenze.....	80
3.5.3	Sebepřesah s dominancí duchovní dimenze.....	87
3.6	Sebepřesah v oblasti náboženství.....	93
3.7	Sebepřesah v oblasti tělesné kultury.....	96
3.7.1	Tělocvičné aktivity (pojmy, vztahy).....	96
3.7.2	Tělo a pohyb.....	99
3.7.3	Olympijské hry, Areté a sebepřesah.....	101
3.7.4	Vztahy pohybu, mezní situace a forem sebepřesahování v oblasti tělesné kultury.....	103
3.7.4.1	Vztah výkonu a prožitku v kategoriích sebepřesahových jednání.....	111

3.7.4.2	Tělocvičné aktivity a jejich výzvodový charakter.....	113
3.7.4.3	Mezní situace - tzv. „Na hraně“.....	117
3.7.5	Flow (plynutí) jako sebezpřesah s dominancí psychické dimenze.....	122
3.7.6	Sebezpřesah s dominancí fyzické (výkonové) dimenze.....	129
3.7.6.1	Vliv sociálního faktoru na sebezpřesahné jednání.....	132
3.7.7	Případ oželení dosažení výkonu (cíle) jako forma sebezpřesahu.....	134
3.7.8	Je možné sebezpřesah trénovat?.....	135
3.7.9	Sebezpřesah jako proces pozitivní kvalitativní změny člověka.....	137
<b>4</b>	<b>VÝZKUMNÁ ČÁST.....</b>	<b>139</b>
4.1	Cíle výzkumné části.....	139
4.2	První část sondáže - interview a kvalitativní obsahová analýza výpovědí.....	140
4.2.1	Deskripce výzkumného postupu.....	140
4.2.2	Kvalitativní výzkum a zpracování dat.....	143
4.2.3	Kvalitativní zpracování dat pomocí softwaru Atlas:ti.....	146
4.2.4	Výsledky a diskuse první části sondáže.....	149
4.3	Druhá část sondáže - dotazníkové škály TCI (Temperament and Character Inventory) a ESK (Existenciální škála).....	162
4.3.1	Dotazník temperamentu a charakteru TCI (Temperament and Character Inventory).....	164
4.3.2	Existenciální škála ESK.....	172
4.3.3	Deskripce výzkumného postupu.....	177
4.3.4	Výsledky a diskuse druhé části sondáže.....	179
4.3.4.1	Škálové profily probandů.....	179
4.3.4.1.1	Diskuse ke skupině č.1.....	191
4.3.4.1.2	Diskuse ke skupině č.2.....	194
4.3.4.1.3	Diskuse ke skupině č.3 a č.4.....	207
<b>5</b>	<b>ZÁVĚRY.....</b>	<b>210</b>
<b>6</b>	<b>SOUHRN.....</b>	<b>220</b>
<b>7</b>	<b>SUMMARY.....</b>	<b>223</b>
<b>8</b>	<b>REFERENČNÍ SEZNAM.....</b>	<b>226</b>
<b>9</b>	<b>BIBLIOGRAFICKÝ SEZNAM.....</b>	<b>234</b>
<b>10</b>	<b>PŘÍLOHY (druhý svazek)</b>	