

5.4	Vyřazení k vědeckým otázkám	33
	OBSAH	
6	DISKUSE	35
	Seznam vybraných zkratk	8
1	ÚVOD	9
2	SYNTÉZA POZNATKŮ	11
2.1	Úvod do problematiky úzkostných poruch	11
2.1.1	Pozadí úzkostných poruch	11
2.1.2	Vznik a rozvoj úzkostné poruchy	14
2.1.2.1	Fobické úzkostné poruchy	16
2.1.2.2	Jiné úzkostné poruchy	19
2.2	Variabilita srdeční frekvence a úzkostné stavy	23
2.2.1	Autonomní nervový systém	23
2.2.2	Fyziologie řízení srdeční frekvence	26
2.2.3	Variabilita srdeční frekvence	30
2.2.4	Spektrální analýza variability srdeční frekvence	32
2.2.5	Úzkostné poruchy a HRV	33
2.2.6	Vliv pohybové aktivity na HRV	35
2.2.7	Pohybová aktivita a úzkostné poruchy	36
3	CÍLE A VĚDECKÉ OTÁZKY	38
4	METODIKA	40
4.1	Metodologický přístup	40
4.2	Charakteristika sledovaného souboru	41
4.3	Psychiatrická intervence	43
4.4	Metodika sběru dat	47
4.5	CHR-test	49
4.5.1	Ukazatele CHR-testu	50
4.6	Metodika SA HRV	53
4.6.1	Ukazatele HRV	53
4.6.2	Nová metodika hodnocení SA HRV	56
4.6.3	Reliabilita monitorování HRV	59
4.6.4	Statistické zpracování dat	60
5	VÝSLEDKY	61
5.1	Vliv intervence na komplexní ukazatele HRV u souboru I	61
5.2	Vliv intervence na ostatní ukazatele HRV u skupiny I	65
5.2.1	Dynamika vybraných ukazatelů bez ohledu na stav ANS	65
5.2.2	Dynamika vybraných ukazatelů s ohledem na stav ANS	66
5.3	Vliv intervence na ukazatele HRV u souboru II	72
5.3.1	Dynamika vybraných ukazatelů bez ohledu na stav ANS	72
5.3.2	Dynamika vybraných ukazatelů s ohledem na stav ANS	75

5.4	Vyjádření k vědeckým otázkám	83
5.5	Trénovanost a ukazatele HRV v závislosti na stavu ANS	84
6	DISKUSE	85
6.1	HRV u úzkostných poruch	86
6.2	Vliv pohybové aktivity na ukazatele HRV	90
6.3	Vliv intervence na komplexní ukazatele SA HRV u skupiny I	95
6.3.1	Vliv pohybové aktivity na primárně normální hodnoty výkonnosti ANS	95
6.3.2	Vliv pohybové aktivity na primárně snížené hodnoty výkonnosti ANS	96
6.4	Dynamika komplexních ukazatelů HRV u skupiny II	97
6.5	Kasuistická šetření	99
6.5.1	Zlepšení výkonnosti ukazatele CS	99
6.5.2	Zhoršení výkonnosti komplexního ukazatele CS	103
6.5.3	Výkonnost komplexního ukazatele CS beze změn	106
6.6	Vliv intervence na ukazatele HRV u souboru III	109
6.7	Z výsledků simultánní psychiatrické intervence	112
6.8	Limity studie	114
7	ZÁVĚRY	115
8	SOUHRN	118
9	SUMMARY	120
10	REFERENČNÍ SEZNAM	122
11	SEZNAM PŘÍLOH	136