

## OBSAH

<i>Chrpová, D., Kubeš, J.:</i> <b>Antioxidační a další aktivity vybraných rostlin čeledi hluchavkovitých</b> .....	2
<i>Kudlová, E.:</i> <b>Kontroverze kolem Výživových doporučení pro Američany na období 2025–2030</b> ...	6
<i>Čermáková, E.:</i> <b>Seznamte se s carb loading</b> .....	12
<b>Rozhovor nejen o pivu s Pavlem Dostálkem</b> .....	15
<i>Novotná, P., Vrchotová, N., Patloková, K., Kovaříková, E., Ferby, V., Tříška, J., Houška, M.:</i> <b>Vesnovka – bohatý zdroj sulforafanu</b> .....	21
<b>Ingrový dny 2026: jaké byly?</b> .....	25

## FROM THE CONTENTS

<i>Chrpová, D., Kubeš, J.:</i> <b>Antioxidant and other activities of selected plants of the family of the oleander family</b> .....	2
<i>Kudlová, E.:</i> <b>Controversy surrounding Dietary Guidelines for Americans for 2025–2030</b> .....	6
<i>Čermáková, E.:</i> <b>Learn about carb loading</b> .....	12
<b>An interview not only about beer with Pavel Dostálek</b> .....	15
<i>Novotná, P., Vrchotová, N., Patloková, K., Kovaříková, E., Ferby, V., Tříška, J., Houška, M.:</i> <b>Vesnovka – a rich source of sulforaphane</b> .....	21
<b>Ingr's Days 2026: what were they like?</b> .....	25

**Vydává/Published by**  
**SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU**  
**Czech Nutrition Society**  
<http://www.vyzivaspol.cz>