

Obsah

Pečujeme doma a s mobilním hospicem	3
Úvodní slovo	4
1 Co je mobilní hospic a jak funguje	5
2 Ošetřovné - když se chcete postarat o svého blízkého	9
2.1 Krátkodobé ošetřovné	10
2.2 Dlouhodobé ošetřovné	11
3 Vaše role jako pečujícího	12
3.1 Příspěvek na péči	12
3.2 „Superdávka“ - nový sjednocený systém podpory	16
3.3 Příspěvek na mobilitu	17
3.4 Příspěvek na zvláštní pomůcku	17
3.5 Další možnosti finanční podpory - pomoc z nadací	18
4 Příprava pokoje a kompenzačních pomůcek	20
4.1 Příprava pokoje	20
4.2 Příprava kompenzačních pomůcek	23
5 Komunikace s nemocným	29
6 Každodenní péče doma - hygiena	35
6.1 Výměna inkontinenční pomůcky u imobilního člověka	39
6.2 Oblékání nemocného - důstojnost, zvyklosti a šetrnost	43
6.2.1 Když je pohyb velmi bolestivý - „andělské tričko“	45
6.3 Mytí hlavy na lůžku	45
6.4 Výměna prostěradla a podložek pod nemocným	46

7	Každodenní péče doma - polohování	48
7.1	Mikropolohování (jemné změny polohy)	50
7.2	Podložení končetin a ochrana kloubů	51
7.3	Práce s přikrývkou a pocit tepla	51
7.4	Manipulační podložka (prostěradlo pod nemocného)	52
8	Podávání jídla a tekutin	54
8.1	Jakou zvolit polohu při jídle a pití	54
8.2	Podávání jídla - krok za krokem	56
8.2.1	Podpora soběstačnosti při jídle	57
8.3	Podávání tekutin	58
8.3.1	Co když nemocný nechce jíst nebo pít	59
9	Odpočinek pro pečující a využití sociálních služeb	61
9.1	Jak sociální služby vyhledat a využít	61
9.2	Jak oslovit sociální službu a podat žádost	62
10	Dříve vyslovené přání (DVP)	64
11	Zajištění provozních věcí domácnosti	66
12	Očekávané úmrtí pacienta mobilního hospice	69
	O autorce	74
	Poděkování	74
	Checklist pro pečující	75
	Dříve vyslovené přání	78
	Pahop	80