

Obsah

	ÚVOD	11
	JAK TUTO KNIHU ČÍST A POUŽÍVAT	19
1	BYLA JSEM BIGOTNÍ KATOLIČKA <i>Vliv náboženského dogmatismu na (nejen) ženskou sexualitu</i>	23
2	MILUJU JI, A PŘESTO JI PODVÁDÍM <i>Nevěra jako nástroj k udržení stabilního manželství</i>	39
3	NECHCI BÝT OBĚTÍ JEHO NEVĚR <i>Etická nemonogamie jako řešení</i>	54
4	LÁSKA V MANTINELECH TRESTU <i>BDSM jako bezpečný prostor pro nebezpečné touhy</i>	73
5	O MĚ NIKDY NEŠLO <i>V pasti domácího a sexualizovaného násilí</i>	95
6	V UNIFORMĚ CHLAP, V SUKNI KONEČNĚ SÁM SEBOU <i>Genderová euforie v kůži submisivního muže</i>	111
7	SEX V EXCELOVÝCH TABULKÁCH <i>Mezi osamělostí a pragmatismem sexbyznysu</i>	130
8	JSEM CYKlická MILENKA <i>Od orgií k celibátu a zase zpět</i>	143
9	SVÉ TOUHY JSEM POZNAL DŘÍV, NEŽ JSEM MĚL <i>I sexualita potřebuje svá tabu</i>	161
10	BYLA JSEM POSLEDNÍ, KOMU TO DOŠLO <i>Hledání vlastní identity v heteronormativním světě</i>	176
11	SEX MI CHYBÍ, ALE CENA ZA NĚJ JE PŘÍLIŠ VYSOKÁ <i>Jak překonat propast sexuálního nesouladu a nezbláznit se z toho</i>	195
12	VZPLÁLA JSEM DÍKY VZPOMÍNCE <i>Síla erotické představivosti a její role v partnerské intimitě</i>	216

13	MĚL JSEM VŠECHNO, NEBAVÍ MĚ NIC <i>O ztrátě citlivosti, sexuální nudě a hledání cesty z vnitřní prázdnoty</i>	229
14	VZORNÁ MATKA, TAJNÁ MILENKA <i>ADHD, hlad po intenzitě a mýty romantické lásky</i>	248
15	CHCI, ABY SE MNOU ŽENY VYBĚHLY A FINANČNĚ MĚ PODOJILY <i>Finanční dominance, erotizace moci a mozek v pasti dopaminu</i>	272
16	ŽIJU VE STAVU BOJOVÉ POHOTOVOSTI <i>Jak komplexní trauma přepisuje instinkty a hranice bezpečí</i>	293
17	NĚKOHO NEZAJÍMAJÍ AUTA, MĚ SEX <i>Bez lásky, bez sexu, a přesto spokojeně</i>	318
18	LÁSKU JSEM NAŠEL, AŽ KDYŽ JSEM SE NAUČIL RESPEKTOVAT SÁM SEBE <i>Sexuální debut je vždy důležitý milník. A co když je nekonsenzuální?</i>	335
19	PROČ SI VŠICHNI UŽÍVAJÍ A JÁ NE? <i>Hledání vlastní rozkoše v pasti cizích šablon</i>	351
	PODĚKOVÁNÍ	373
	DOPORUČENÁ LITERATURA A ZDROJE	376