

# OBSAH

Předmluva .....	6	Vývoj novorozence .....	16
Naše filozofie .....	8	Vývoje batolete .....	18
Dostatečně dobří rodiče .....	10	Spojení s dítětem .....	20
Stavba dětského mozku .....	12	Život s dítětem .....	22
Jak se miminka a batolata učí .....	14		

## KAPITOLA 1

### Od narození do 6 měsíců

Co naše miminko vidí? .....	26
Jak naše miminko vnímá svět kolem sebe? .....	28
Proč se naše miminko takhle divně hýbe? .....	30
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče</b>	
Péče o předčasně narozené děti .....	32
Proč se naše dítě tak snadno vyleká? .....	34
Jak bude miminko vědět, co má dělat při kojení? ..	36
Co naše dítě může slyšet? .....	38
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče Společná péče</b> ..	40
Proč má naše miminko pořád hlad? .....	42
Proč se mě miminko drží tak pevně? .....	44
Proč naše miminko vyplazuje jazyk? .....	46
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče Dítě v posteli</b> ..	48
Poznává mě naše miminko? .....	50
Kdy přestane naše dítě plakat? .....	52
Pozná miminko, kdy je den a kdy noc? .....	54
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče Děti a spánek</b> ..	56
Na co naše dítě tak upřeně kouká? .....	58
Pozná miminko, když ho voláme jménem? .....	60
Začalo se naše dítě usmívat? .....	62
Proč se miminko snaží přetočit? .....	64
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče Doteky</b> .....	66

## KAPITOLA 2

### Od 6 do 12 měsíců

Proč si naše dítě dává všechno do pusy? .....	70
Kdy začínají děti žvatlat? .....	72
Proč si naše dítě užívá zvedání do vzduchu? .....	74
Proč náš kojeneček má tak rád koupání? .....	76
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče</b>	
Začínáme s pevnou stravou. ....	78
Proč naše dítě leze právě takhle? .....	80
Kterým slovům naše dítě už rozumí? .....	82
Co naše dítě vidí v zrcadle? .....	84
Proč má naše dítě rádo říkanky? .....	86
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče Dvojčata</b> .....	88
Proč to našemu dítěti připadá legrační? .....	90
Proč si naše dítě hraje rádo na schovávanou? .....	92
Proč naše dítě pořád hází jídlo na zem? .....	94
<b>Jak přežít – manuál pro rodiče Hra</b> .....	96
Proč se naše dítě najednou bojí cizích lidí? .....	98
Proč naše dítě na všechno ukazuje? .....	100
Proč naše dítě rádo tleská a do všeho bouchá? ..	102
Proč si naše dítě nechce nechat vyměnit plenku? ..	104
Proč naše dítě nechce přestat pít z prsu? .....	106

## KAPITOLA 3

### Od 12 do 18 měsíců

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Vytvořte pocit bezpečí . . . . . 110
- První slovo našeho dítěte . . . . . 112
- Proč si naše batole tak rádo hraje na role? . . . . . 114
- Proč naše batole dělá takový nepořádek? . . . . . 116
- Jak přežít – manuál pro rodiče Paměť.** . . . . . 118
- Proč chce být batole jen s mým partnerem? . . . . . 120
- Proč naše dítě tak fascinují zvířata? . . . . . 122

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Separáčnická úzkost. . . . . 124
- Proč naše batole chce pořád mačkat tlačítka? . . . . . 126
- Proč se naše batole nemůže zbavit dudlíku? . . . . . 128
- Proč nechce naše batole sníst večeři? . . . . . 130

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče Chůze** . . . . . 132

- Proč naše dítě na všechno pořád říká ne? . . . . . 134
- Proč naše batole odmítá jít do postele? . . . . . 136
- Jak pomáhá dítěti nejoblíbenější hračka? . . . . . 138

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče Cestování.** . . . . . 140

- Proč je naše batole tak citlivé? . . . . . 142
- Proč musíme stále číst ze stejné knihy? . . . . . 144
- Proč naše batole tak rádo riskuje? . . . . . 146
- Co znamenají ty čmáranice našeho dítěte? . . . . . 148

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Vánoce a narozeniny . . . . . 150

## KAPITOLA 4

### Od 18 do 24 měsíců

- Proč se naše batole nechce dělit? . . . . . 154
- Je naše dítě už dost staré na kamaráda? . . . . . 156
- Proč naše batole nechce být v jeslích? . . . . . 158
- Myslí si batole, že hračky jsou skutečné? . . . . . 160

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Máme další miminko . . . . . 162
- Proč nechce naše batole být v kočárku? . . . . . 164
- Proč je naše batole tak žárlivé? . . . . . 166
- Ví snad naše batole, jak se cítím? . . . . . 168
- Proč naše batole kouše a bije děti? . . . . . 170

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Záchvaty vzteku. . . . . 172
- Proč se naše dítě venku stále zastavuje? . . . . . 174
- Proč naše batole odmítá nosit bundu? . . . . . 176
- Proč naše dítě nesnáší čištění zubů? . . . . . 178
- Jakým způsobem vnímá batole barvy? . . . . . 180

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Učení na nočník . . . . . 182
- Proč naše batole tak rádo zpívá a tančí? . . . . . 184
- Jaký mají pro batolata význam čísla? . . . . . 186
- Jak rychle se batolata učí nová slova? . . . . . 188

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče Bilingvní děti** . . . . . 190

- Proč naše batole tak fascinuje telefon? . . . . . 192
- Jak může mít batole tolik energie? . . . . . 194

#### **Jak přežít – manuál pro rodiče**

- Digitální přístroje . . . . . 196

- Literatura . . . . . 198
- Rejstřík . . . . . 204
- Poděkování . . . . . 207