

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Žena v rytmu Měsíce

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

14 Irisdiagnostika

18 Výkonný ředitel mozek běží na glukóze, spánku a pohybu

20 I muži mají svůj přechod

24 Rychlý průvodce, jak zvrátit diabetes 2. typu.

28 Tajemná šišinka

PŘÍRODA

30 Mlsná koza zvědavá

ZDRAVÍ A KRÁSA

34 Stopy zdraví v české kuchyni: Ocet

38 Aromaterapie - Jak esenciální oleje pomáhají zvládat nervové napětí a rozčilení

40 Zapomenuté „léčivé“ pozice

42 Akce Diochi

43 Herbář: Hřebíčkovec kořený

44 Herbář: Kadidlovník pilovitý

45 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

ROZHOVOR

48 S Ying Li o práci pro Gaiu, elementárních bytostech a léčení našich zranění

OSOBNÍ ROZVOJ

52 Jak se k sobě vztahujeme

SPIRITUALITA

56 Perla jako symbol

60 Spása, Kristus a Ježíš

64 Naše vědomí po smrti podle Tibetské knihy mrtvých

PRO VOLNÉ CHVÍLE

68 Přírodní bytosti: Léčivé byliny a stromy

70 Přírodní antibiotika: Návrat k zelené imunitě

76 Puglia

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky