

# Inhalt

<b>Geleitwort zur Buchreihe „psychomotorische praxis“</b> .....	<b>7</b>
<i>von Astrid Krus und Aida Kopic</i>	
<b>Einleitung</b> .....	<b>9</b>
<b>1 Naturerfahrungen als Basis einer gesunden Entwicklung</b> .....	<b>13</b>
1.1 Entwicklungspotenzial von Naturaufenthalten .....	15
1.2 Wirkung von Naturerfahrungen – Zehn gute Gründe, rauszugehen .....	21
<b>2 Grundlagen für psychomotorisches Arbeiten in der Natur</b> .....	<b>40</b>
2.1 Der eigene Zugang zur Natur .....	40
2.2 Abgrenzung zu anderen Disziplinen .....	43
2.3 Haltung im Umgang mit Natur und Nachhaltigkeit .....	49
2.4 Prinzipien der Psychomotorik .....	51
2.5 Der Safe Place .....	58
2.6 Auswahl von Zielen, Inhalten und Methoden .....	60
2.7 Grenzen im Einsatz von Naturerfahrungen .....	67
<b>3 Organisation und Durchführung</b> .....	<b>69</b>
3.1 Die Ausrüstung .....	69
3.2 Einen guten Platz finden .....	71
3.3 Wie baue ich einen Unterstand? .....	73
3.4 Rechtliche Rahmenbedingungen .....	81
3.5 Sicherheit und Gefahren .....	86

<b>4</b>	<b>Anregungen für die Praxis.....</b>	<b>102</b>
4.1	Spiele zum Aufwärmen und Ankommen.....	103
4.2	Spiele zur Körper- und Sinneswahrnehmung.....	115
4.3	Spiele zur Bewegungserfahrung.....	128
4.4	Spiele zum Bauen, Konstruieren und Gestalten.....	142
4.5	Spiele zur Sozialerfahrung.....	154
4.6	Spiele zur entwicklungsthematischen Selbsterfahrung.....	168
	<b>Literatur.....</b>	<b>177</b>
	<b>Sachregister.....</b>	<b>180</b>

*Das Onlinezusatzmaterial zum Buch können Sie auf der Homepage des Ernst Reinhardt Verlags unter <https://www.reinhardt-verlag.de> herunterladen. Auf der Homepage geben Sie den Buchtitel oder die ISBN in der Suchleiste ein. Hier finden Sie das Onlinezusatzmaterial unter den Produktanhängen.*